

Spoonbenders

5^e semaine

Les informations suivantes seront un rappel utile pour les leçons des Spoonbenders, et vous aideront à approfondir votre expérience si vous pratiquez toujours les psalmodies et la technique de respiration. Nous avons déjà prouvé l'efficacité de ce travail avec la Grande Expérience III. À ma connaissance, c'était la première fois qu'une veillée pour la paix en masse et non localisée a atteint un succès aussi important. Nous sommes en train de construire une force puissante pour la paix avec une participation internationale. Il est impossible de savoir exactement combien de pays étaient représentés dans le Cours des Spoonbenders, mais on peut dire sans crainte de se tromper que c'est un phénomène universel. Et ce n'est que le début de notre voyage, car nous n'avons fait qu'entrer sur la voie pour la paix. Ces dernières leçons devraient répondre aux questions que vous avez encore, et remplir les endroits restés vides. Cette leçon va couvrir les questions et les préoccupations qui nous ont été exprimées lorsque le cours a été lancé.

Alors allons-y...

Regardons ce que nous avons appris dans ce cours, et ce que nous avons accompli. Pour la plupart d'entre vous, j'espère que vous avez réalisé maintenant que vous êtes un artisan du miracle MAINTENANT, et que vous avez le pouvoir de changer le monde en changeant votre vue sur le monde. J'espère que vous SAVEZ à quel point vous êtes sacré, et que Dieu vous aime de façon inconditionnelle, même lorsque vous ne vous aimez pas. Et j'espère que vous avez appris à étendre cette sainteté au monde en «**Aimant Comme Aime Dieu, et en Voyant comme Dieu Voit**». Enfin, et cela est bien moins important, que vous avez réussi à courber une cuillère avec votre cœur et votre esprit.

Certains d'entre vous pensent peut-être «**Mais c'est appelé le Cours des Courbeurs de Cuillère**». Pourquoi est-ce donc la chose la moins importante? Les quatre premières leçons ont déjà répondu à cette question, mais laissez-moi y répondre une dernière fois. Le vrai but de ce cours a été d'ouvrir votre cœur et votre esprit au miracle que vous êtes, puis d'étendre ce miracle au monde entier. Si vous avez été

capable de courber une cuillère avec votre esprit, alors vous avez une preuve tangible du pouvoir de votre esprit et de votre capacité à être une force de paix sur cette planète. Mais même si vous n'avez pas courbé de cuillère, vous devriez arriver au même point de réalisation et percevoir le même miracle, de façon différente. Peut-être sentez-vous plus de joie que vous n'en avez jamais ressenti auparavant, ou que votre vie ou vos relations semblent être meilleures qu'auparavant. Ceci est certainement pas moins important que de courber du métal, et c'est un signe que vous y êtes arrivé. Le miracle de l'amour a trouvé son chemin pour entrer dans votre vie, et maintenant tout a changé. Si cela a été votre expérience, alors vous devriez être très heureux.

Cela a été un cours sur la conscience du miracle. Le monde a besoin d'artisans du miracle qui étendent leur amour dans chacun de leur souffle ou de leur action. Vous avez répondu à cet appel. C'est à travers vous que le monde sera sauvé. **SACHEZ** que cela est vrai, et ça le sera. Cela en réalité, a toujours été vrai, mais attendait juste d'être reconnu. C'est tout ce qui est demandé — que vous sachiez et vous souveniez qui vous êtes. L'Univers tout entier vous bénit pour cette découverte.

J'écris ces deux leçons supplémentaires en continuité des quatre premières pour répondre à certaines des questions que nous avons reçu et vous aider à faire le prochain pas. Après avoir parlé avec beaucoup d'entre vous et lu des centaines d'emails, il semble clair que ces leçons ont eu un impact profond sur beaucoup de vies. Si vous vous êtes investi dans ces exercices et ces enseignements, alors vous avez certainement ressenti profondément le mouvement de l'Esprit en vous. Les exercices sont faits pour secouer l'emprise que l'ego a dans votre vie et créer une ouverture pour laisser ce que l'on appelle «**Le Miracle**» entrer. Commençons par regarder le concept de conscience du miracle et par voir comment l'appliquer dans notre vie.

Qu'est-ce qu'un miracle ?

Un miracle est le fait de voir dans sa réalité plus de voies que ce qui est vu dans la conscience de tous les jours. En d'autres termes, vous êtes devenu conscient de quelque chose qui a toujours été là, mais que vous ne viviez pas avant. On peut décrire un miracle comme une manifestation de la Grâce de Dieu dans le monde. Et pourtant, la Grâce de Dieu est toujours active, bien que notre conscience de son existence

soit parfois bloquée par les choses que l'on pense, que l'on dit et que l'on fait. Avoir conscience des miracles, alors, demande que l'on sorte du chemin et que l'on voie ce qui est vraiment là. Cela implique que l'on laisse partir les vieilles idées et schémas qui n'ont pas servi notre Soi Eternel. Plus important, c'est la réalisation de qui vous êtes vraiment, le VOUS que Dieu perçoit, le VOUS qui est puissant et entier. Le fait que vous soyez en train de lire ces lignes veut dire que vous êtes prêt à le réaliser, et que vous l'embrassez pleinement.

Vous êtes sur cette planète en ce moment pour ouvrir votre cœur à cette énergie, puis pour l'offrir à d'autres. La seule raison pour laquelle nous avons choisi de tordre une cuillère comme démonstration est que cela a un effet radical, et cela montre que l'on est capable de bien plus que l'on aurait imaginé. Il y a tellement d'autres choses que l'on aurait pu choisir, mais le résultat aurait été le même. Le temps est venu pour vous de réaliser que vous êtes ici pour quelque chose, dans votre corps et dans ce monde, et de faire un pas en avant pour être reconnu. Le temps est enfin venu pour les saints d'entrer.

Variations sur les exercices□

Dans ce court exposé, je voudrais vous donner des variations sur les exercices proposés dans les 3 premières leçons. La plupart d'entre vous ont vu que certaines psalmodies ou techniques étaient plus attirantes que d'autres, et c'est comme cela que ça devait être. Vous avez été appelés pour agir en êtres spirituels mûrs, et cela veut dire que vous avez la capacité de savoir ce qui marche le mieux pour vous, individuellement. J'ai proposé des techniques et des exercices qui ont marché pour moi, et qui peuvent vous aider. Mais si vous avez envie de changer l'ordre ou d'adapter un exercice à votre usage personnel, alors suivez votre propre guidance. En d'autres termes, je ne suis pas l'autorité ultime, c'est votre âme qui l'est.

Voici un exemple. Dans la série des frappements de mains, on vous a demandé de psalmodier les mots Hi (prononcer Haï), Hu (Hou) et ouvert. J'ai choisi les mots Hi et Hu parce qu'ils semblaient avoir plus d'impact que les mots Oui et Dieu lorsque je les psalmodiais. (Koya, qui a inspiré ces exercices est japonais). Mais vous pouvez sentir que l'inverse est vrai. Essayez les deux façons et voyez ce qui est mieux. Le but de cet exercice est de sentir l'expérience du Oui et de Dieu, et d'être

entièrement ouvert. Les mots sont faits pour stimuler cette expérience et doivent donc être choisis en conséquence. Jouez avec et prenez votre propre décision.

Voici un autre exemple. Dans l'exercice de tapotement, on vous a dit de tapoter successivement les bras et les mains, pour ouvrir les voies qui permettent à la lumière de circuler. Il est aussi important de savoir que vous avez besoin de réveiller tout votre corps, pas seulement vos bras. Une façon de faire est de mettre une musique puissante et de danser dans la pièce en tapotant tout votre corps. Il n'est pas utile d'avoir un schéma spécifique, permettez-vous juste d'être libre et de bouger de la façon dont vous avez choisi de bouger. Tapotez vos jambes et votre poitrine, votre tête et vos bras. Si vous faites cela quelques minutes, vous ressentirez un changement profond. Puis vous choisirez peut-être de vous immobiliser et de faire les exercices de respiration. Encore une fois, suivez votre intuition. Vous savez déjà quoi faire, vous avez juste besoin de faire confiance à ce savoir.

Dans la dernière leçon, je parlerai d'un autre sujet à propos duquel vous m'avez posé des questions. Ces méditations et ces exercices sont si puissants qu'ils peuvent produire des changements inattendus dans votre corps et dans votre esprit. Si vous avez vous-même vécu cela, sentez-vous libre de lire maintenant la dernière leçon.

Dans la Paix,
James Twyman