

Spoonbenders III

Il y a des choses dans votre vie que vous croyez vraies, et il y a des choses dans votre vie que vous SAVEZ, tout simplement. A présent, vous avez ancré la SENSATION de certitude dans votre esprit, votre cœur et votre âme. Ne précipitez pas ce processus, parce que c'est le fondement de ce cours. Lorsque vous SAUREZ que c'est votre droit divin d'être puissant et d'amener la paix, alors ce sera vrai pour vous. Tant que vous ne faites que croire à ces choses, même si votre croyance est très forte, rien ne se passera. Les doutes sont comme une ombre derrière toutes vos pensées et vos rêves, et ils ne prennent jamais racine dans le monde. Il est temps pour vous de SAVOIR qui vous êtes, puis d'étendre votre talent au monde.

Nous sommes ici pour être des travailleurs du miracle. Regardons de plus près le mot "miracle". Il commence avec le mot "Mir", qui veut dire Paix en russe. Ce qui est déjà un fait intéressant en lui-même. La dernière partie du mot est "acle", un suffixe qui se trouve à la fin de beaucoup de mots, et qui veut en général dire "appeler". Les lettres parlent d'elles-mêmes. Mettez-les ensemble, et vous avez "appeler la paix", ou "l'appel de la paix". Donc, un miracle est toujours l'expérience d'appeler la paix dans votre vie, et dans le monde. Un miracle corrige les illusions, et nous aligne avec la vérité. Lorsque nous sommes alignés avec la vérité, nous sommes en paix. En tant que travailleurs du miracle, notre rôle primordial est "d'Être la Paix", puis de l'étendre aux autres êtres. Lorsque nous le comprenons ainsi, notre travail prend alors un dessein plus profond.

La première fois que vous réussirez à courber une cuillère avec votre esprit, la première question que vous vous poserez sera : "Alors, ce n'était que ça?". En d'autres termes, vous réaliserez immédiatement que tordre du métal sans utiliser de force physique n'est qu'une épreuve bien limitée. Vous ne pourrez pas utiliser cette démonstration pour en vivre... Même vos amis se lasseront très vite de vos démonstrations. (Croyez-moi! Lorsque cela a commencé à m'arriver, je voulais le montrer à tout le monde... et c'est ce que j'ai fait. Il est drôle de voir comment quelque chose peut passer rapidement de "absolument incroyable" à "totalement ennuyeux"). Votre âme commencera à chercher d'autres moyens d'appliquer ce cadeau à des tentatives bien plus importantes. Le premier mois où j'ai été capable d'accomplir ces miracles, j'avais souvent de terribles migraines. Un des enfants que j'ai rencontré m'a finalement dit pourquoi.

"C'est parce que tu n'utilises pas ce Talent comme il est destiné à l'être." m'a-t-il dit. Je voulais impressionner les gens et me montrer différent de ce que j'étais, plus important. Les Enfants Médiums disent que tous les Talents viennent du désir, de la nostalgie de l'Amour. Sans Amour, ce talent n'a plus de sens. Avec de l'amour, cela devient un but plus élevé,

un but qui est capable de soigner nos vies de d'amener la paix dans le monde.

Il y aura des personnes participant à ce cours qui ne seront pas capables de courber une cuillère avec leur esprit, et ils auront peut-être l'impression d'avoir échoué. Je l'ai déjà dit et répété, l'action de courber du métal n'est pas le vrai but. Si vous êtes capable d'ouvrir votre cœur à l'amour et de vraiment SAVOIR pourquoi vous êtes ici sur cette planète, alors vous aurez réussi à parvenir au vrai but. Les miracles se manifesteront à vous de la façon la plus appropriée dans votre vie. Les miracles seront là, je vous le garantis. Je préférerais que vous parveniez au vrai but de ce cours sans toutefois être capable de courber une cuillère que l'inverse.

Alors si vous êtes prêt, lançons-nous et faisons notre première tentative sérieuse pour tordre une cuillère avec notre cœur et notre esprit.

Courber une cuillère.

La méthode de base.

Nous allons maintenant voir la séquence entière que vous utiliserez jusqu'à ce qu'il vous soit aisé de courber une cuillère avec votre cœur et votre esprit. Je suggère que vous essayiez ceci au moins une fois par jour, et que vous voyiez les progrès que vous avez accompli à la fin de la semaine. Je crois que presque tout le monde sera capable d'avoir du succès dans ce début d'exercice, même si cela prend plusieurs jours. Beaucoup, si ce n'est presque tous, auront du succès au premier essai. Alors vous pourrez avancer vers quelque chose de plus évolué. Le but est néanmoins le même, réaliser que vous n'êtes pas lié aux lois physiques auxquelles vous avez adhéré jusqu'à maintenant.

Cette méthode de base est décrite en huit étapes. Tout d'abord, prenez une cuillère légère que vous pouvez facilement tordre avec vos mains. Vous ne voudrez pas échouer dès le début avec une cuillère trop épaisse. Allez dans un endroit tranquille où vous ne serez pas dérangé. vous pouvez allumer une bougie ou mettre de la musique de méditation en arrière-plan. Faites tout ce qui peut vous détendre et vous faire sentir à l'aise. Asseyez-vous sur une chaise avec la colonne vertébrale bien droite. Personnellement, j'aime bien croiser mes jambes, mais vous pouvez choisir de mettre les pieds à plat par terre.

Étape 1 :

Prenez la cuillère dans vos mains, en tenant le manche avec une main et la partie creuse de l'autre. Rendez-vous compte de la pression qu'il faudrait pour la courber à 45°. Essayez de vous souvenir de l'effort que cela demande, et gardez cette information dans un coin de votre esprit pour plus tard. Lorsque vous vous sentez prêt, posez la cuillère à côté de vous, mais faites en sorte que vous puissiez l'atteindre facilement quand vous le voudrez.

Étape 2 :

En respirant profondément, commencez l'exercice de tapotement des mains et des bras décrit dans le leçon 1. Cela commencera à réveiller les centres d'énergie et à les préparer pour le travail. Faites cela pendant environ 2 minutes.

Étape 3 :

Commencez la technique de respiration "La Lumière est en moi, je suis la Lumière". Tirez la Lumière Divine vers votre corps et votre cœur. Elle est tout autour de vous, tout le temps. Sentez la Lumière couler en vous, vous remplir d'énergie spirituelle. Faites cela pendant environ 1 minute.

Étape 4 :

Commencez à taper dans vos mains et, en sentant l'énergie du mot "Oui", psalmodiez le mot japonais pour oui : "Haï". Laissez l'énergie de ce mot vous envahir. Faites ceci aussi longtemps que cela vous semble nécessaire, jusqu'à ce que vous vous sentiez saturé du mot Oui! Puis arrêtez et retournez à la technique de respiration pendant 1 minute.

Étape 5 :

Recommencez à frapper dans vos mains, et sentez l'énergie de Dieu couler en vous, se combinant à l'énergie du mot Oui. Psalmodiez le mot Sufi "Hu". Faites cela aussi longtemps que nécessaire. Laissez-vous envahir par le pouvoir de Dieu, le pouvoir que vous utiliserez dans quelques instants. Puis arrêtez et retournez à la respiration durant 1 minute.

Étape 6 :

Frappez à nouveau dans vos mains en disant le mot "Open "(Ouvert) (un battement de mains pour le "O", un pour le "Pen"). Sachez que vous êtes ouvert MAINTENANT. C'est le moment critique. Vous ne demandez pas qu'il se passe quelque chose, vous clamez que cette chose est déjà arrivée. Laissez l'énergie de "Oui" et de "Dieu" se combiner avec l'énergie créée en étant "Ouvert". Vous pouvez visualiser trois grandes lumières qui emplissent votre corps et se combinent pour n'être plus qu'une. Faites ceci jusqu'à ce que vous sentiez votre corps entier vibrer avec cette énergie.

Étape 7 :

Frottez vos mains rapidement et avec force l'une contre l'autre. Vous faites deux choses avec ce mouvement. Premièrement, vous alignez le cerveau droit et le cerveau gauche, et deuxièmement, vous concentrez toute l'énergie des exercices précédents dans vos mains. Faites cela pendant au moins une minute, puis prenez la cuillère.

Étape 8 :

Commencez à frotter vos doigts au point de jonction entre le manche et le récipient de la cuillère. En frottant, SACHEZ que c'est en train de marcher. SENTEZ que la cuillère est déjà courbée. Ne pensez à rien, sentez simplement la cuillère bouger entre vos doigts. Vous pouvez choisir de garder vos yeux fermés pour amplifier cette sensation. A un moment donné, vous sentirez que c'est le moment d'exercer une pression sur le récipient de la cuillère. En imaginant que les molécules sont en train de s'étirer, accompagnez le mouvement en donnant une légère poussée avec les doigts de l'autre main (vous aurez probablement besoin de mettre à peu près 50 % de la pression que vous avez utilisée dans l'Étape 1). C'est pour cela que j'ai demandé de vous souvenir de la pression qu'il vous fallait pour courber la cuillère avec vos mains. Faites en sorte de bien utiliser moins de pression que ce que vous vous rappelez dans votre esprit. Lorsque les molécules commencent à s'étirer, une petite pression fera plonger la cuillère. Elle pourra bouger un peu, ou pas du tout. Revenez immédiatement au mouvement de frottement, et continuez à ressentir la certitude d'atteindre votre but. Lorsque vous êtes prêt, exercez encore une petite pression sur le récipient de la cuillère, il bougera probablement maintenant, un petit peu ou beaucoup. Continuez à aller et venir entre le frottement et la légère pression jusqu'à ce que vous soyez satisfait du résultat.

Étape 9 :

Si vous sentez que rien ne se passe, reprenez la psalmodie de “ouvert” pendant quelques minutes. Utilisez-la pour ouvrir votre cœur et les centres d’énergie dans vos mains encore plus largement. Puis retournez au frottement de la petite cuillère. Faites ceci aussi souvent que vous en aurez besoin.

Courber une cuillère

La méthode avancée

Lorsque vous arrivez au point où vous sentez que la cuillère est molle lorsque vous y exercez une pression physique, vous êtes prêt à la courber sans aucune force. Je vais vous montrer deux façons de procéder. Vous ne devrez les essayer qu’une fois que vous aurez maîtrisé la méthode de base. (Même si vous ne dépassez jamais la méthode de base, c’est déjà un succès. Encore une fois, le but principal de ce cours est de permettre au miracle de couler dans votre vie de la façon qu’IL le voudra, pas nécessairement de la façon dont vous le voudriez. Certains d’entre vous ne parviendront peut-être pas à courber une cuillère avec leur esprit, mais vous verrez d’autres miracles se produire tout seuls. Cela veut dire que vous avez très bien appris).

Répétez les étapes 1 à 7. Commencez à frotter la partie fine de la cuillère et lorsque vous sentez qu’elle devient molle, secouez-la. Cela devrait permettre à la force de gravité de courber légèrement la cuillère. Si vous poursuivez pendant quelques minutes, vous devriez pouvoir arriver à ce que vous avez déjà réussi à faire avec la méthode de base. (c’est la méthode que j’emploie habituellement).

Si vous êtes capable de maîtriser la technique de gravité, alors vous êtes prêt pour l’étape finale. Une fois que vous sentez que le métal devient mou, posez la cuillère sur la table, et placez vos mains par dessus. Mettez vos mains aussi proches que vous le voulez de la cuillère, et SACHEZ qu’elle va se tordre toute seule. Si vous le voulez, vous pouvez la reprendre dans vos mains de temps en temps pour recommencer le frottement. Si vous êtes attentif, alors la cuillère commencera à lever ses extrémités vers vos mains. Je n’ai personnellement réussi de cette manière qu’un très petit nombre de fois, alors si cela marche avec vous, vous méritez des félicitations.

Don :

La leçon de cette semaine concernant le don est faite pour inspirer les autres avec la sagesse que vous avez acquise à travers ces cours. C'est une Révolution Spirituelle dont le but est de résoudre les problèmes du monde de la seule façon dont ils peuvent être résolus : Dans nos cœurs. Le plus de personnes il y aura à vos côtés, plus la révolution grandira. Donc, nous vous demandons de partager votre enthousiasme avec une personne cette semaine, et à l'inviter à nous rejoindre. Demandez-leur simplement d'aller à emissaryoflight.com et de s'inscrire au cours, rejoignant ainsi 100.000 autres personnes sur la première ligne de la création de la paix spirituelle. (Il est important qu'ils s'inscrivent pour que l'on ait leur adresse e-mail dans notre banque de données. C'est comme cela que nous alerterons tout le monde des veillées de prière mondiales, qui sont la raison de base pour laquelle ce cours est donné.)

A la semaine prochaine.
En Paix,
James Twyman