

Spoonbenders, leçon II

“Les miracles sont naturels” (tiré de “A Course in Miracle”)

Avez vous trouvé une réponse à pourquoi vous avez décidé de suivre ce cours? C’est une question que vous aurez à vous poser encore et encore, parce que la clarté sera un allié puissant. Le faites-vous pour vous-même, ou pour le monde entier? Votre but est-il d’impressionner les autres avec vos capacités, ou voulez vous les utiliser pour guérir le monde au niveau le plus profond? Vous êtes né pour cet instant! Sachez le. Vous avez décidé de venir dans ce monde à ce moment pour être un Instrument de la Paix. Si vous apprenez à vous servir des outils de ce cours, alors vous serez près d’accomplir votre but!

Cette semaine, nous allons partager des informations beaucoup moins intellectuelles, et plus pratiques. Vous avez certainement déjà travaillé avec les exercices proposés dans la dernière leçon. Vous ne pouvez pas attendre que les miracles se produisent d’eux-mêmes. Vous devez faire un travail interne et externe pour leur créer un espace. Vous allez continuer à construire à partir de ce que vous avez déjà appris avec quelques courtes méditations qui vous amèneront encore plus près de la capacité à courber du métal avec votre cœur et votre esprit.

Nous devons faire très attention à comprendre la différence entre croire que quelque chose est vrai, et savoir que quelque chose est vrai. Comme nous l’avons découvert la semaine dernière, la croyance vient de l’esprit alors que le savoir vient du cœur. Si vous voulez apprendre à faire pencher le monde vers la paix, vous devez alors apprendre à combiner ces deux éléments pour les faire travailler ensemble. C’est l’essence même de l’ancienne technique de prière que nous utilisons ici.

Exercice 1 :

Faisons une petite expérience.

Vous allez réciter une phrase spécifique, et sentir si cela crée en vous des réponses émotionnelles ou physiques. Dites ces mots avec emphase, et remarquez ensuite où vous sentez l’énergie. Fermez vos yeux lorsque vous dites la phrase pour pouvoir aller au fond de vous.

“Je CROIS que je ne fais qu’un avec Dieu”

Après avoir ressenti vos réponses, préparez-vous pour la deuxième phrase. Comme auparavant, sentez les réponses que vos émotions ou

vos corps produisent. Dites ces mots avec la même emphase que précédemment .

“Je SAIS que je ne fais qu’un avec Dieu”

Maintenant essayez de remarquer les différences que vous avez pu sentir. Vous pouvez remarquer qu’une phrase fait de l’effet sur une partie de votre corps alors que l’autre touche un endroit totalement différent. Vous avez probablement senti une grande différence émotionnelle aussi, la première phrase faisant déjà un grand effet, la seconde produisant un effet encore plus fort. Cela devrait vous donner une idée de la grande différence qu’il y a entre ces deux expériences.

Maintenant il est temps pour vous de laisser le Croire,
Et de commencer à Savoir.

Si vous voulez maîtriser ces outils, alors vous devrez réveiller la certitude, ou le savoir, que vous avez déjà tout ce dont vous avez besoin pour changer votre vie et le monde. Il n’y a de place pour aucun doute. Lorsque vous croyez quelque chose avec votre esprit, vous dites “ je crois que c’est vrai, mais ça ne l’est peut-être pas”. Votre ego a créé un espace pour que l’échec entre et s’installe. Mais lorsque vous dites “je SAIS que c’est vrai”, alors il n’y a aucun espace disponible. Votre certitude remplit le vide, et vous dites à l’Univers que vous avez l’autorité pour décider ce qui est et ce qui n’est pas.

C’est ainsi que vous allez redéfinir les supposées lois de l’Univers.

Si vous avez l’intention de courber du métal avec votre esprit, alors vous devez acquérir cette certitude. C’est la seule façon d’y parvenir. Aussi, lorsque vous appliquez cette technique pour créer la paix dans le monde, vous devez SAVOIR que c’est possible. Mieux encore, comme le disent les Émissaires, vous devez savoir que cela existe déjà.

Exercice 2 :

Maintenant, nous allons construire sur les exercices que nous avons appris la semaine dernière.

Répétez les trois étapes, en commençant par l’exercice de tapotement, puis la technique de respiration “la lumière est en moi, je suis la lumière”, et enfin les psalmodies en tapant des mains. Cela ne devrait pas prendre plus de dix minutes. Permettez vous de ressentir tous les bienfaits de ces exercices en entrant dans un espace profond. Lorsque vous sentez que vous êtes prêt, répétez ces mots encore et encore,

jusqu'à ce que vous SACHIEZ vraiment qu'ils sont vrais :

"Le Pouvoir de Dieu Est en Moi MAINTENANT!"

Il est important que vous sentiez, et non que vous y croyiez simplement, que si vous faites sincèrement un avec Dieu, alors son pouvoir créatif sera aussi le vôtre. Encore une fois, vous devez SAVOIR que c'est vrai. C'est la sensation que vous devez rechercher. Dieu n'a pas créé le monde que vous percevez, vous l'avez créé avec le pouvoir divin que nous avons tous en nous. Vous possédez beaucoup plus de pouvoir que vous ne le savez, et il est maintenant temps d'en prendre conscience. Si vous voulez devenir un Guerrier Spirituel dans le monde, alors vous devez réaliser son existence et utiliser ce pouvoir qui existe en vous. Une fois que nous aurons activé cette force à un degré suffisant, nous l'appliquerons pour courber une cuillère. Ensuite nous élargirons nos horizons et l'utiliserons pour guérir le monde entier.

Je ne peux pas insister assez sur le fait que vous avez été appelé à cette mission, et en intégrant ces énergies, vous réaliserez pleinement, puis intégrerez la seule solution qui nous sauvera tous : L'AMOUR! Ce n'est pas à propos de courber des cuillères ou des autres capacités qui viendront naturellement à vous comme conséquences naturelles de ce travail. C'est à propos de VOIR COMME DIEU VOIT ET AIMER COMME DIEU AIME! Les miracles vous suivront alors comme l'effluve du plus délicat des parfums. Alors vous réaliserez pour quoi nous sommes nés.

Exercice 3 :

Courber une cuillère.

(Soyez sûr de lire entièrement cette section avant de commencer l'exercice.)

C'est peut-être votre première expérience dans la courbure de cuillères avec votre esprit. Peut-être le ferez-vous avec succès, peut-être pas, mais l'objectif de cet exercice est un peu différent. Notre but est de SAVOIR que nous avons réussi, que la cuillère se soit tordue ou non.

Laissez-moi expliquer un peu mieux. Comme je l'ai déjà dit, ce cours veut vous faire Savoir que les choses que vous désirez, que ce soit courber une cuillère avec votre esprit ou la paix mondiale, ont déjà été accomplies. Nous ne compterons pas sur le monde extérieur pour prouver notre certitude. La preuve viendra de l'intérieur. Lorsque nous croyons sincèrement, alors le monde physique s'organisera autour de

notre certitude. En d'autres termes, même si cela ne semble pas être vrai de l'extérieur, nous SAVONS que c'est vrai dans notre cœur et notre âme. Ensuite le monde matériel suit.

Trouvez une cuillère légère que vous pouvez facilement tordre avec vos mains (cela demande beaucoup plus d'énergie pour tordre une cuillère en métal lourd avec votre esprit, il est donc préférable de commencer avec des choses faciles). Maintenant, prenez dix minutes pour pratiquer les exercices d'échauffement que vous avez appris la semaine dernière. Lorsque vous aurez terminé, tenez la cuillère dans vos deux mains, FERMEZ VOS YEUX et essayez de ressentir la joie que vous aurez lorsque vous verrez que la cuillère s'est effectivement courbée. Essayez d'amplifier cette sensation le plus possible. SACHEZ que cela s'est déjà produit. N'y pensez pas comme si cela se passera dans le futur, mais comme si cela s'était déjà passé. Vous n'avez pas besoin d'une preuve matérielle pour y croire. Vous n'avez besoin que de votre cœur. Sentez le pouvoir de Dieu circuler en vous, et sachez que ce pouvoir est le vôtre.

Maintenant nous allons essayer d'amener cet événement futur dans le présent.

Tenez la cuillère entre le pouce et l'index à l'endroit le plus étroit où se rejoignent la cuillère et le manche. Mettez un peu de pression, mais pas trop. Gardez vos yeux fermés et commencez à frotter vos deux doigts d'avant en arrière. SACHEZ que les atomes et les cellules commencent à devenir très chaud. SENTEZ -le vraiment se produire. SACHEZ que votre succès est garanti. Continuez à frotter jusqu'à ce que vous sentiez la cuillère très chaude.

MAINTENANT ARRÊTEZ! Ne regardez même pas la cuillère. Ressentez encore la joie d'avoir tordu la cuillère. Qu'elle l'ait été ou pas n'a pas d'importance. Ce n'est pas le but de cet exercice. Le but est de développer le sentiment de CERTITUDE qui doit précéder l'événement. Vous êtes en train d'ancrer cette sensation pour pouvoir y revenir ensuite. Le reste sera facile. Certains d'entre vous ont peut-être déjà atteint le but qui est de courber la petite cuillère. Si vous l'avez fait, c'est merveilleux. Si non, ne soyez pas inquiet un seul moment. C'est juste la première étape.

Pratiquez cet exercice aussi souvent que vous le pouvez durant cette semaine. Cela prépare le terrain pour la semaine prochaine, où nous ferons notre première tentative sérieuse pour appliquer cette technique.

Développer la certitude :

Les exercices de cette semaine devraient vous faire avancer d'un pas dans le développement de la certitude que vous sentez d'être un Guerrier Spirituel. Vous arriverez à trouver votre propre voie pour

vous ouvrir encore plus à ces énergies. Par exemple, pensez à quelque chose de votre vie dont vous soyez absolument certain. Cela peut être l'amour que vous ressentez pour votre enfant ou la confiance que vous avez dans le déroulement de votre carrière. Méditez sur la sensation que cela vous inspire lorsque vous y portez votre attention. Le moyen de développer la certitude dans les autres aspects de votre vie, c'est de savoir ce que l'on ressent lorsqu'on est certain. Trouvez autant de moyens que possible pour contacter cette énergie. Cela sera une préparation profonde pour les deux prochaines semaines.

Projet de Don :

Comme vous le savez déjà, le plus vous vous ouvrez pour donner aux autres, le plus vous recevrez. Si vous voulez tirer le plus de bénéfice possible de ce cours, il est important que vous vous consacriez à cette loi. Cette semaine, on va vous demander de participer à un programme très spécial qui aidera les enfants à développer leurs capacités en se rassemblant pour des retraites et des rassemblements internationaux.

L'équipe de la Beloved Community est en contact avec les familles de centaines d'enfants médiums qui brûlent de se rencontrer les uns les autres. Alors que certains pays ont de vastes programmes pour ces jeunes hors du commun, ils ont en Amérique du Nord très peu d'opportunités de se rencontrer, pour apprendre les uns des autres à développer leurs compétences. Pour répondre à ce besoin, nous avons lancé un programme qui s'appelle "Indigo Scholarships" ("les bourses des indigos"). Nous avons programmé une série de retraites pour connecter ces enfants les uns aux autres, sachant que leur plus grand développement viendra du fait qu'ils soient ensemble. Des professeurs bien formés guideront les enfants dans ces camps, mais l'emphasis sera vraiment mise sur l'inter-action de leurs esprits. ce programme sera gratuit pour tout enfant ayant besoin d'aide pour y participer; Nous ne voulons pas que l'argent soit une source d'empêchement pour aucun d'entre eux.

Et voilà comment vous pouvez aider les enfants. Lorsque nous avons commencé le projet "Cloth of Many Colors" (le tissu multicolore) il y a trois ans, nous avons demandé aux gens de prendre un petit morceau de tissu, de le tenir dans leurs mains et de sentir l'émotion de la paix. Cette émotion s'imbibe dans le tissu, qui est cousu dans un grand patchwork qui finalement a grandi pour faire plus d'un mile de long (1,6 km). Nous avons reçu des dizaines de milliers de lettres à cette époque, et je voudrais répéter ce succès. Alors, si vous êtes inspiré et que vous voulez amener les leçons que vous venez de lire à un

niveau supérieur, prenez un billet de 10 ou 20 \$ (ou leur équivalent dans votre propre monnaie) et tenez-le serré dans vos mains. Maintenant, sentez comment ce petit cadeau va aider un enfant à entrer en contact avec d'autres pour qu'ils partagent leurs talents et leur perspicacité. Sachez avec certitude que cela est vrai. Puis pliez le billet dans une feuille de papier, mettez-le dans une enveloppe et envoyez-le à :

Beloved Community
PO Box 3399
Ashland, Oregon 97520
USA

Cent pour cent de cet argent ira à aider les enfants à se rencontrer les uns les autres. Qui sait ce qu'il ressortira de tout cela? Les enfants communiquent déjà entre eux par l'esprit, mais les miracles qui risquent de se produire lorsqu'ils sont réunis pourraient être stupéfiants. Merci pour votre aide.

Bonne chance dans votre pratique.
Dans la Paix,
James Twyman.