

Le danger des pouvoirs occultes, du yoga et des guérisons surnaturelles.

UNITY OF MAN

SANT KIRPAL SINGH

UNITY OF MAN - SANT KIRPAL SINGH
A-5340 St. Gilgen - Steinklüftstraße 34

Pas de droits réservés - 1ère édition 1998

SOMMAIRE	Page
Lettre de Sant Kirpal Singh à un initié	3
La forme de yoga la plus élevée	6
Qu'est-ce que la méditation ? Qui est le Maître ? (Dangers et possibilités de la méditation).....	20
Interview télévisée de Sant Kirpal Singh (Force Positive - Force Négative)	29
Guérison surnaturelle et pouvoirs occultes	33

La guérison surnaturelle est prohibée par les Maîtres

Extrait d'une lettre de Sant Kirpal Singh à un initié

Il y a plusieurs raisons et une signification profonde derrière cet interdit, qu'ordinairement les gens ignorent parce qu'ils ne considèrent que les résultats apparents, les attribuant à un service rendu à l'humanité souffrante. La loi du Karma a cependant la suprématie, et elle demande le règlement de chaque centime. Le corps humain est au rang le plus élevé de la création, et il nous a été accordé par la Providence pour le perfectionnement spirituel de l'âme durant son incarnation.

L'âme humaine est de la même essence que celle de Dieu Lui-même dont elle possède les attributs, mais ayant été enveloppée par le mental et la matière elle a perdu son héritage spirituel. L'âme est à présent profondément enchevêtrée dans le corps et les attachements des sens, qui sont plus ou moins le résultat du karma passé qui a été contracté jusqu'à son actuelle incarnation. La présente existence est une phase éphémère dans le long voyage de l'âme, des plans les plus bas de la création jusqu'à la véritable Demeure du Père. Le corps physique est matériel mais l'âme est spirituelle ; quand la réaction du karma se produit, l'homme doit alors la subir dans le bonheur ou la douleur.

Actuellement les souffrances pour lesquelles les guérisons spirituelles sont sollicitées concernent essentiellement le domaine des maladies physiques, ainsi que des troubles mentaux tels que la dépression nerveuse. La victime doit s'y adapter et les supporter, car ils sont la réaction du karma passé.¹

Le guérisseur, quel qu'il soit, prend sur lui le karma pendant la guérison, et il devra le subir plus tard. En outre, le peu d'avancement spirituel qu'il a pu gagner en réduisant au silence son mental, est dissipé dans de telles pratiques de guérisons miraculeuses. De plus, ce procédé agit sur les esprits faibles, qui généralement succombent à leurs sentiments. Ce qui aurait pu normalement être guéri par les médicaments en supportant un peu la douleur, est transformé en perte spirituelle ; les dettes sont par ailleurs maintenues, et elles devront être payées ultérieurement. Cette sorte de

¹ La victime doit en comprendre la cause, tout en se soignant par des moyens médicaux.

guérison devient également une activité professionnelle, qui encourage parfois la corruption et la misère. Cela crée des pratiques mauvaises, qui multiplie la souffrance mentale et la misère, car les dettes karmiques ainsi contractées doivent être payées avec des "intérêts". C'est aussi la cause d'un report du règlement des dettes, qui ajoute de solides chaînes à l'âme.

A l'opposé, les Maîtres préconisent une vie juste et une pensée droite. Il est recommandé aux disciples du Maître de mener une vie pure, honnête et chaste, afin d'atteindre le but spirituel sous Sa protection. Obéir implicitement aux règles du régime végétarien, mener une vie simple et vraie, mène au bonheur et à la joie. Néanmoins, si quelque souffrance due au karma survenait, sa gravité et sa durée seraient grandement atténuées par la miséricordieuse Force du Maître. La dette est changée de la livre en penny, du gibet en piqure d'épingle, et par la Grâce du Maître l'enfant discipliné en sort indemne.

Les guérisons faites par Jésus ou d'autres Maîtres compétents sont par ailleurs d'une nature plus élevée, car en s'immergeant dans une conscience cosmique ils ont perdu leur individualité, et ils sont devenus spirituels au point que par une pensée, un simple contact avec un vêtement il est possible d'être guéri, comme cela est raconté dans la Bible. Quant à vous, vous n'avez pas à tenter de guérir les autres par vous-mêmes. Plus que tout, c'est la foi qui guérit. Les initiés sincères ne s'arrêtent pas à ces phénomènes, mais aspirent sans cesse à la perfection spirituelle, qui est le but suprême de la vie terrestre.

L'âme qui doit s'élever toujours plus haut pour s'unir avec la Sur-Ame (Dieu), est retardée si elle s'engage dans de telles pratiques inférieures.

Les initiés sont par conséquent prévenus dans leur plus grand intérêt de ne pas pratiquer de guérisons spirituelles ni d'en être les patients, qui résulterait en une perte spirituelle et finalement une banqueroute. Cela entraverait solidement l'âme, les dettes karmiques seraient lourdes à rembourser.

(Extrait de Sat Sandesh vol.3, August 1970, N°8)

Miracles, guérisons surnaturelles, phénomènes psychiques, divination, lecture des mémoires akashiques en relation avec des désirs matériels doivent être abandonnés, car ce sont des barrières réelles sur le Chemin. Toute l'énergie doit être conservée pour le progrès intérieur.

Sant Kirpal Singh

La forme la plus élevée de Yoga

Sant Kirpal Singh

Je m'adresse à vous comme à de chers enfants. Je suis heureux de savoir que vous êtes aussi étudiants en religion; ce sujet est le plus important, car il concerne notre véritable Soi. Dans le mot religion, "Re" signifie "à nouveau" et "ligio" lier. Le mot religion signifie relier les âmes à Dieu. Le terme "yoga" vient du mot "yuj" qui veut dire unir notre Soi avec Dieu. Les communautés extérieures se sont formées uniquement pour enseigner cela: comment nous pouvons relier notre Soi avec Dieu – c'est le but ultime de toutes les religions, des formes extérieures des religions. La connaissance est ainsi la même en Orient et en Occident, il n'y a pas de différence.

Il y a eu tellement de formes de yoga - il n'y a pourtant qu'une seule tâche à accomplir - celle de connaître Dieu. Le but ultime de tous les yogas est l'absorption dans le Brahman, ou absorption en Dieu. Il y a tant de yogas : le Hatha Yoga, le Prana Yoga, le Bhakti Yoga, le Gyan Yoga, etc., et leur objectif final est l'absorption de notre Soi en Dieu, de devenir un avec Lui. Telle est la fin ultime de tous les yogas, comme l'a exprimé Shankara. Ils mènent au Samadhi, dans lequel nous pouvons avoir quelque expérience de Dieu. Il y a deux sortes de Samadhi : l'un est passif, l'autre est conscient. Certaines personnes atteignent le samadhi passif : ils sont par exemple enterrés pendant plusieurs jours et peuvent être ranimés. Cela n'est pas le Samadhi conscient. L'autre forme de Samadhi, qui est la plus élevée, est appelé "Samadhi conscient", dans lequel vous demeurez conscient à l'intérieur de vous.

Le Hatha Yoga est capable de maintenir la santé du corps - chaque yoga a son propre domaine. Le Prana Yoga peut prolonger la vie. Habituellement nous respirons six à huit fois par minute. Si vous avez recours au Prana Yoga vous pourrez contrôler la fréquence de vos respirations, et vous pourrez prolonger votre vie autant que possible. Il y a le Bhakti Yoga, le Yoga de la dévotion. Dans ce yoga on doit formuler une hypothèse. Ce n'est pas s'élever dans l'état inconditionné de Brahman. Vous savez, Paramhansa Ramakrishna était un fidèle du Bhakti Yoga - dans sa forme idéale dans l'Est - et il vénérât Dieu comme une Mère. Il voyait la Mère en tout, à l'intérieur

comme à l'extérieur. Il ne pouvait pas s'élever dans l'état inconditionné de l'esprit. Alors il alla vers son Guru, qui s'appelait Totapuri, et il lui dit : « Je vois Mère en tout, mais je ne parviens pas à dépasser la notion de dualité ». Alors Totapuri pressa entre les deux sourcils de Ramakrishna avec un morceau de verre, et il lui donna une impulsion ; il s'éleva ainsi dans le Samadhi.

Vient ensuite le Gyan Yoga, appelé aussi Jnana Yoga. Dans ce Yoga, vous verrez qu'il n'est pas possible d'obtenir plus que de brèves immersions dans l'au-delà, vous ne pouvez pas rester longtemps à l'intérieur. A ce propos, dans la philosophie orientale il est mentionné qu'il existe des gaines, différentes enveloppes, qui recouvrent l'âme. Ce sont les "Anna-mai-kosh", "Pran-mai-kosh" et "Vigyan-mai-kosh". Ce dernier est aussi une couche, une gaine - ce n'est pas le but ultime. Shankara fut le seul à proclamer « Nous pouvons accéder à un état totalement inconditionné ». Ramanuja n'était pas d'accord avec lui. Sans apprécier ce qu'affirma Shankara il donna raison au Vashisht (Advaita) Yoga, dans lequel il est dit qu'il est possible d'être immergé dans un état de Samadhi totalement conscient, mais pas d'accéder à un état inconditionné de l'esprit. Ramakrishna et d'autres ont tous insisté sur la nécessité de s'élever au-dessus de la conscience corporelle pour progresser.

Patanjali a organisé tous les Yogas en un système de degrés. Finalement il développa deux idées : l'une est que l'âme peut s'élever au-dessus de la conscience corporelle, et l'autre est qu'elle peut concentrer son énergie sans avoir recours au difficile moyen des pranas. Pour contrôler les pranas on doit contrôler sa respiration. Patanjali arriva à la conclusion que sans les pranas il est possible de s'élever. Mais la pleine réalisation et le véritable Samadhi n'est pas un sujet de transcendance du corps physique, bien que cela soit le premier pas. L'ABC de la science de l'au-delà commence lorsqu'on s'élève au-dessus de la conscience corporelle. Là où finissent les philosophies du monde, la (vraie) religion commence. Cet ABC part de là, lorsque vous vous élevez au-dessus de la conscience corporelle.

Porter son attention au-delà de la conscience corporelle est complexe. Des gens sans une guidance appropriée peuvent être perdus. Pour cette raison, les Maîtres ont enseigné que nous devons suivre une voie dans laquelle il est possible de s'élever au-dessus de ces entraves. Considérez que le Hatha

Yoga, le Prana Yoga, le Bhakti Yoga et le Jnana Yoga ne mènent pas à la libération ultime, même étape par étape. Nous voulons quelque chose qui nous aide à franchir ces barrières. Le Prana Yoga peut nous mener à un certain point, le Jnana Yoga peut nous donner une brève immersion dans l'au-delà, mais cela ne signifie pas pouvoir y rester. C'est pour cela que Ramanuja n'appréciait pas la vision de son prédécesseur. Il enseigna le Vashisht Yoga (Advaita), dans lequel il est dit qu'il est possible d'avoir accès à l'au-delà, mais non d'y demeurer dans un état inconditionné.

Ensuite vient le Courant-Son, qui est la forme la plus élevée de yoga, qui est un yoga naturel. Ce yoga résout tous les problèmes que posent les autres formes de yogas. C'est le yoga le plus naturel et le plus facile, qui peut être exercé par les personnes âgées comme par les plus jeunes, par tout le monde. Les Maîtres de ce yoga nous enseignent que le Dieu Absolu est sans attributs dans son état premier, et qu'en se projetant dans la forme Il assume deux attributs primordiaux : la Lumière et le Son. Quand Dieu l'a voulu, « Je suis un et souhaite être multiple », il y a eu une vibration. De cette vibration résultat la Lumière et le Son. Ainsi Dieu est Lumière, et Dieu est le Principe du Son. Dieu est la “Musique des Sphères”. Dieu est appelé “Nada” ou “Voix de Dieu”. Il existe ainsi deux aspects extérieurs de la Force de Dieu en expression, qui est appelé “Verbe”. « Le Sans-Nom vint à l'existence, et fut le Verbe ». « Le Verbe était au commencement, et le Verbe était avec Dieu, et le Verbe était Dieu ». L'entière création apparut après cela. La Force de Dieu en expression est appelée “Verbe”, et dans toutes les autres terminologies Il est nommé « le Sans-Nom venant à l'existence, nommé “Naam” ». « Il y avait “Ashabda” qui vint à l'existence et qui devint “Shabd” ». C'est la cause de toute la création, qui soutient toute la création, et qui se diffuse dans toute la création. Tout est la manifestation de cette Force. Toutes nos Ecritures parlent de cela - c'est le Yoga naturel. Cette force est appelée Verbe. Les Saints Musulmans l'appellent “Sultan-ul-Azkar”, le roi de toutes les méditations. C'est aussi appelé dans leur terminologie “Nada et Kalam-i-Quadim”.

Comme je l'ai déjà cité, « Au commencement était le Verbe, le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu, par Lui la création vint à l'existence ». Ainsi lorsque “Celui qui est Sans-Nom ou Sans-Shabd” - vous pouvez dire le Dieu Absolu - vint à l'existence, cette Force de Dieu en expression fut

appelé “Verbe”, “Naam”, “Shabd” ou “Kalam-i-Quadim”. Cette force a deux aspects : la Lumière et le Son. C’est ce que le Christ a dit, c’est aussi ce que les autres ont dit, que Shabd est la cause de toute la création. La création vient par Shabd, retourne en Shabd avant que n’apparaisse une nouvelle création. Shabd est une force, et la Lumière naît de Shabd. Ici ou là, tous les Maîtres ont dit : « Quand Dieu a dit “Je suis un et désire être multiple”, il y eut une Lumière, qui fut suivie par le Son ». De Shabd naquit également toute la création. Shabd est le coeur, l’essence même de toute chose. Shabd est la force directrice, l’agent de Dieu, la cause de toute la création. Vous trouverez cela dans les Ecritures. Shamaz Tabrez nous dit : « la création vint à l’existence par Saut » - “Saut” signifie “Son” en Arabe, ou “Verbe” - « et de Saut se répandit toute Lumière ». Moïse entendit les commandements de Dieu au milieu du tonnerre et des flammes. Je vous cite des références : Zoroastre parla de la même chose. Il a parlé du “Feu Non-Créé”, de “Sarosha” au sujet de la Lumière et du Son. Le Taoïsme parle aussi du “Verbe Créateur” et de la “Lumière Divine”. Ainsi “Nada” est aussi appelé “Udgit”, la musique de l’autre côté, ainsi que “Akash Bani”, le Son venant d’en haut, “Shabd”, “Naam” ou “Saut”. Beaucoup de noms lui ont été donnés : Bang-i-Asmani, Nida-i-Asmani, Sarosha, Tao, Jyoti, Prakash, Tajall, tous signifient la même chose : la Lumière et le Son. Quand Dieu vint en expression, il y eut une vibration, qui résultat de la Lumière et du Son. La Lumière et le Son sont le chemin du retour à Dieu. Si vous attrapez un rayon de soleil, où vous mènera-t-il ? Au soleil d’où il émane.

Tous les yogas ont leurs propres capacités, et comme je l’ai dit ce yoga du Courant-Son détient le but ultime : nous ramener au Dieu Absolu. Dans la Révélation de St. Jean, vous trouverez « Ses yeux étaient comme des flammes et Sa voix comme le bruit de grandes eaux. Son apparence était comme le soleil brillant de tout son éclat. » Ce sont des citations de ceux qui ont eu l’expérience de l’au-delà, et de cette force en expression. « Et j’entendis la voix de grandes eaux, comme le son d’un fort tonnerre. Et j’entendis le son de harpistes jouant de la harpe. » Ce sont des citations données aussi bien aux Chrétiens qu’aux Indiens, aux Français qu’aux Chinois, en Asie centrale ou n’importe où. Ceux qui sont allés à l’intérieur ont tous dit la même chose, et cela constitue la base de tout enseignement. En Orient, cela est aussi mentionné dans les Upanishads. « Il y a le Soleil de Mahabrahmand, le macrocosme. De là provient le son. » C’était

l'enseignement secret donné par le Rishi Ingresh à Krishna, le fils de Dêvaki - et c'est le plus ancien. C'était l'enseignement de base de tous les Maîtres. Guru Nanak s'exprima ainsi : « Il y a une lumière intérieure, et de là provient le Son. Si vous entrez en contact avec cela, vous serez menés au but ultime où la force de Dieu en expression vint à l'existence. » La même chose est mentionnée par Paltu, un autre Saint : « Il y a une lumière en vous, et de là provient le son. Qui peut l'entendre ? Uniquement celui qui entre en Samadhi et qui s'élève au-dessus de la conscience corporelle ». Ainsi le premier pas est de s'élever au-dessus de la conscience corporelle, et il y a plusieurs systèmes qui prétendent y mener.

Le système des Pranas est un d'entre eux, mais il est très difficile. Tout le monde n'est pas fait pour cela. Vous devez faire Kumbah, cela n'est pas naturel. Pour le Bhakti Yoga vous devez commencer avec une hypothèse, et vous ne pouvez pas vous élever au-dessus de la dualité. Avec le Jnana Yoga vous ne pouvez obtenir que de brèves immersions dans l'au-delà, car Jnana est encore une enveloppe par dessus les couches recouvrant l'âme, selon ce qui est mentionné dans les Ecritures. S'il y a encore une gaine, comment peut-il y avoir une élévation dans un état inconditionné ? Ainsi le chemin naturel vers le Dieu Absolu sur lequel il n'y a ni hypothèses ni conclusions à tirer, est un contact direct avec la Force de Dieu en expression, dont les aspects sont la lumière et le son. "Nad Upanishad" fait uniquement mention de ce Son, qui « premièrement ressemble au son murmurant des vagues de l'océan, de la pluie qui tombe, du cours des ruisseaux. Après vient le "Bhervi" qui sera entendu au milieu des sons de cloches et de conques ». Maintenant savez-vous pourquoi les cloches sonnent dans nos églises, dans nos temples ? Pourquoi il y a des lumières dans les églises, les temples et les autres lieux de culte ? Il sont construits sur le modèle du corps humain. Les temples sont en forme de dôme, là vous allumez des bougies. Celui qui y entre entend les cloches. Les églises sont hautes, en forme de nez - il y a là aussi des lumières et des sons de cloches entendus à des intervalles réguliers. Vous trouverez une différence entre les deux : dans les églises les cloches sont entendues longtemps à certaines heures, et dans les temples seulement celui qui y entre sonne la cloche. Ce sont des symboles de Dieu, des deux aspect de la Force de Dieu en expression, appelée Lumière et Son.

Le véritable temple est le corps humain, dans lequel nous habitons. Nous

sommes des entités conscientes, des gouttes de l'Océan de Toute-Conscience. Nous sommes l'esprit en l'homme. L'esprit est éternel, alors pourquoi serions-nous effrayé de devoir mourir ? Le corps humain est le véritable temple de Dieu, et il est considéré comme étant au rang le plus élevé de toute la création. Il est le plus proche de Dieu. Dans le Coran il est dit : « Quand le corps humain fut créé, il a été demandé aux anges de s'incliner devant lui ». L'unique chemin du retour à Dieu ne peut être trouvé que dans le corps humain. C'est une opportunité en or que nous avons, et tous les Maîtres ont dit cela tel que je vous l'explique. Le prophète Mohammed a entendu le son céleste, la musique qui assumait finalement la forme de l'ange Gabriel, qui lui parla. Savez-vous que ceux qui vont en pèlerinage à la Mecque visitent en premier la grotte Hira dans laquelle le prophète s'est assis pendant six ans pour écouter le son ? Il a commencé à obtenir des messages des plans élevés quand il était en contact avec le Principe du Son et de la Lumière. Connaissez-vous Baha U'llah ? Avez-vous déjà entendu son nom ? Il était un mystique, mais il a passé toute sa vie en prison. Il a mentionné le "Son Flamboyant" et la "Lumière retentissante" comme étant les aspects extérieurs de la Force de Dieu en expression.

Il y a ces deux forces en nous. Socrate a dit : « J'ai entendu un son qui m'a emmené dans un nouveau monde. » Platon y a également fait référence en l'appelant la "Musique des Sphères". Pythagore la nomma "Musique de toutes les harmonies" et "Vérité vêtue de lumière". De même, Zoroastre a dit la même chose, ainsi que les Upanishads ou les Bouddhistes. A la fin de sa vie, Bouddha appela tous ses disciples et il leur demanda : « Comment atteindre le Samadhi de Diamant ? ». Tous mentionnèrent la Lumière et le Son. Finalement, Seigneur Bouddha dit : « Laissons les générations à venir savoir que l'écoute intrinsèque est l'unique chemin vers le Samadhi ». Ces choses sont en nous. Il y a deux moyens : voir et entendre. Quand vous entrez à l'intérieur, vous voyez premièrement comme une bougie dans l'obscurité, vous voyez de la lumière, puis le son vient. La Lumière vous indique où vous êtes, et le Principe du Son vous guide pour savoir où aller. Certains n'empruntent que le chemin de la lumière : ils sont environnés, enveloppés d'une lumière excessive, et ne savent pas comment aller plus loin. Alors seul le Principe du son peut guider.

Les Maîtres qui sont venus étaient le Verbe fait chair, dans lesquels cette

force s'est manifestée. Ils peuvent vous donner un contact avec le Verbe en retirant votre attention de l'extérieur et en l'élevant au-dessus du corps. Ils ouvrent votre oeil unique afin de vous faire voir la Lumière de Dieu. « Si ton oeil est unique, alors tout ton corps sera rempli de Lumière ». Il y a la Lumière, ainsi que le Principe du Son qui vous montre où aller. Le “Verbe fait chair” (le Maître) peut vous donner un contact. Les Maîtres sont appelés “Pierres de touche”, “Paras”. En Celui qui est le “Verbe fait chair” se manifeste ce pouvoir. Il réside en chaque coeur.

Le corps humain est une maison dans laquelle nous vivons. Elle a neuf portes ouvertes, deux yeux, deux oreilles, deux narines, la bouche et deux en bas. Nous ne pouvons pas nous échapper par ces ouvertures. Un pouvoir nous contrôle dans ce corps dont les portes sont ouvertes. Cette force contrôlante est la Force de Dieu en expression, appelée de nombreuses façons par les différents Maîtres du passé ; qu'ils soient venus en Orient ou en Occident ne fait pas de différence. L'expression extérieure de cette Force est la Lumière et le Son. Cette Lumière peut être vue, et elle est en chacun de nous. Le Christ a dit : « Je suis venu pour rendre la vue à ceux qui ne voient pas. Ceux qui voient seront aveugles. » Le mot “aveugle” dans la terminologie des Maîtres signifie : votre oeil intérieur n'est pas ouvert, l'oeil unique n'est pas ouvert pour voir la Lumière de Dieu. “Aveugles” ne signifie pas ceux qui n'ont pas d'yeux sur le visage, mais ceux dont l'oeil unique n'est pas ouvert vers l'intérieur. C'est aussi appelé le Troisième Oeil ou Shiv Netra, Divya Chakshu, Oeil Latent. Cet oeil est à l'intérieur de nous tous.

Que fait l'homme qui est le “Verbe fait chair” ? Cette Force existe déjà en nous. L'expression extérieure de notre âme, appelée attention, s'est tellement identifiée au mental, aux facultés extérieures (les sens), au corps et au monde, que nous avons oublié notre véritable Soi. Nous ne pouvons pas nous différencier nous-mêmes. Actuellement nous travaillons au niveau du corps, et celui-ci change à chaque moment de notre vie. Le monde autour de nous change aussi à la même vitesse. Nous sommes tellement identifiés avec ces deux choses, qu'elles nous paraissent immobiles. C'est une grande illusion d'optique. Comment échapper à cela ? Les Maîtres ont dit : « Homme connais-toi toi-même ! Qui êtes-vous ? Qu'êtes-vous ? Etes-vous le corps ? Non, vous avez obtenu un corps, un intellect, des facultés

extérieures. C'est vous qui leur donnez vie. » "Savoir" est généralement considéré par les gens au niveau des sentiments ou des conclusions intellectuelles mais tous deux sont sujets à l'erreur. Voir est au-dessus de tout ! Quand peut-on voir ? Lorsqu'on s'est élevé au-dessus de la conscience corporelle grâce à l'analyse de soi. Que fait le Maître qui est compétent en ce domaine ? Il retire notre attention de l'extérieur et du corps, et l'élève au siège de l'âme qui est entre les yeux. Où est cet endroit ? Quand un homme meurt, ses yeux se tournent vers le haut. De là du siège de l'âme nous partons dans l'au-delà. Plutarque nous dit : «Ceux qui sont initiés dans les mystères de l'au-delà font la même expérience qu'au moment de la mort, lorsque l'âme quitte le corps. » C'est le même processus. Ainsi ce corps humain est comme une usine que nous faisons fonctionner. Nous donnons de la force à toutes les facultés extérieures, la vue et les autres sens, et ensuite elles nous contrôlent. Actuellement nous ne pouvons pas différencier. La première chose que fait le "Verbe fait chair" est de nous montrer comment s'élever au-dessus de la conscience corporelle. Les Maîtres disent : « Ne croyez pas en les mots du Maître si vous ne voyez pas et ne témoignez pas par vous-même que vous vous êtes élevé au-dessus de la conscience corporelle ». C'est le premier pas. Comme je vous l'ai dit, l'ABC de la spiritualité commence véritablement lorsque vous vous élevez au-dessus de la conscience corporelle. Les Yogas font référence à cela, mais c'est le plus facile, le plus naturel des yogas qui y mène. Un enfant ou un vieillard peut le pratiquer.

Dans les temps anciens en Orient il y avait un système (qui existe aussi en Occident, il y a une propre terminologie pour cela : "Naître de nouveau". « Vous devez renaître » a dit le Christ) qui faisait "naître une deuxième fois" les enfants de sept, huit ou neuf ans. Une naissance était dans ce corps, et l'autre était dans l'au-delà. Ils donnaient le Gayatri-Mantra, qui signifie s'élever au-dessus du corps, attraper un rayon de soleil, puis atteindre le soleil lui-même. Il existe une prière : « Oh Dieu, dirige notre attention vers le soleil ! » Ils ne donnaient pas seulement ce mantra, mais ils donnaient aussi une démonstration de la façon dont on s'élève au-dessus de la conscience corporelle et comment ouvrir l'oeil unique pour voir la lumière de Dieu. Cela était donné même aux enfants de cinq ans ! Même de nos jours cette coutume persiste. Certains Hindous donnent aux enfants le Gayatri-mantra, et ont dit d'eux qu'ils sont nés deux fois. Mais à défaut de gens

ayant l'expérience pratique, ils ne peuvent montrer ni comment s'élever au-dessus de la conscience corporelle, ni comment voir la lumière de Dieu.

La lumière est en chacun de nous, mais le Christ a dit : « Prenez garde que la lumière qui est en vous ne devienne ténèbres. » Voyez-vous, cette lumière est recouverte par des gaines. Il y en a plusieurs : le physique, l'astral, le causal, et vous devez commencer à vous en débarrasser. Supposez qu'une lampe soit recouverte par une, deux, trois ou quatre couvertures : il n'y aura plus de lumière. Quand vous en enlevez une, vous pouvez alors voir un peu de lumière. Retirez-en une autre, puis encore une, et de plus en plus de lumière sera visible. Quand vous enlevez toutes les couvertures, alors la lumière est totale.

Ainsi tous les Maîtres ont fait référence à cette lumière qui croît au fur et à mesure que l'on s'élève au-dessus des plans astral, causal et supercausal. Le but ultime de tous les Saints est au-delà des différents plans matériels ou physiques, il est dans le plan purement spirituel. Vous savez, il est mentionné dans un des livres de la Bible que Jean fut pris dans le troisième plan. Il avait aussi cette connaissance, mais à défaut de gens ayant l'expérience pratique, la signification en a été oubliée.

Actuellement dans tous les lieux de culte nous avons ces symboles de la lumière et du son, montrant que ceux-ci sont en réalité en nous. Les modèles extérieurs sont uniquement fait pour les débutants, afin de leur faire comprendre que la lumière est en vous, que le son se réverbère en vous. Aussi longtemps qu'il y a eu des gens ayant l'expérience pratique, ils en donnaient une démonstration et disaient : « Ne croyez pas en les mots du Maîtres avant de témoigner par vous-même qu'il en est ainsi ».

Supposez que quelqu'un vienne faire un magnifique discours sur les principes à appliquer pour faire des affaires. Si nous pauvres hommes n'avons pas d'argent, que pourrons-nous faire ? C'est pourquoi les Maîtres donnent quelque chose avec laquelle on peut commencer, une graine qui ne périra pas, qui ne pourra être enlevée par quiconque exceptée par la main de Celui qui est le Verbe fait chair. Une chose est indispensable : Qui peut nous donner une démonstration, par laquelle nous pouvons témoigner par nous-mêmes ? Une deuxième chose est de mener une existence vraie, car « La vérité est au-dessus de tout, mais une vie vraie est plus élevée que la

vérité. » La vie éthique est une première marche pour la spiritualité. Si vous avez des attachements, et que vous vous adonnez aux réjouissances extérieures, comment pourrez-vous retirer votre attention ?

Les Maîtres vous donnent une petite élévation, car ils sont Toute-Attention. Vous pouvez vous retirer de l'extérieur, du corps, et voir par vous-même que la lumière est là, un peu moins ou un peu plus. Ceux qui entrent en contact avec cette Force doivent mener une vie pure. « Bénis sont les coeurs purs, car ils verront Dieu ». Vous comprenez ? Tulsi Sahib a dit : « Nettoyez la chambre du coeur afin que mon Bien-aimé puisse y entrer ». Vous n'attendrez pas d'un roi qu'il entre dans une chambre salle, n'est-ce pas ? Même un chien, une créature inférieure, nettoie le sol sur lequel il va s'asseoir. Pouvez-vous attendre de Dieu qu'il se manifeste dans un coeur empli de saletés, plein de convoitise ou de mauvaises pensées pour les autres ? Ainsi la pureté de coeur est le premier pas.

Quand les Maîtres viennent, ils ne touchent pas aux formes extérieures ou aux étiquettes que portent les différentes religions. Ces religions sont apparues peu de temps après que les Maîtres aient quitté la scène du monde. Ceux qui les ont rencontrés ont obtenu une connaissance directe, une expérience, une démonstration de cette Force de Dieu en expression. Quand ils partirent, ces écoles de pensée sont apparues afin de perpétuer leur enseignement. Aussi longtemps qu'il y avait des personnes ayant l'expérience pratique, ces formations pouvaient aider les gens à reconnaître Dieu. Mais sans ces personnes pratiques, les mêmes formations ont stagné, et le résultat de cette stagnation fut la détérioration.. Les Maîtres viennent de nouveau afin de raviver cette sagesse

“Puis-je vous interrompre et poser quelques questions?”

Oui, elles sont bien venues pour autant que je puisse y répondre.

“C'est une question à propos de l'expérience de la lumière.”

Quand vous vous élevez au-dessus des différents plans, comme je vous l'ai déjà dit, la lumière est là, comme une lampe qui éclaire mais qui est recouverte par quelques couvertures. Quand toutes les couvertures la recouvre, il n'y a aucune luminosité. Quand vous en enlevez une, vous voyez un peu de lumière, puis un peu plus lorsque vous enlevez une

deuxième, une troisième, et cela augmente de cette façon. Avez-vous assisté à la méditation ? Avez-vous vu la lumière ? Non ? Les autres l'ont vu !

“Oui, je l'ai vu.”

Tant de gens l'ont vu, peut-être seulement deux ou quatre n'ont rien vu sur les trois cents personnes qui sont ici. C'est un chemin exact, comme deux et deux font quatre. Vous n'avez besoin que de Celui qui sait comment pratiquer. Il y a de plus quelques exigences: suivre un régime strictement végétarien, ne pas absorber d'intoxicants. Alors les résultats sont rapides. Il n'y a que très peu de gens qui ne voient pas, la plupart ont fait cette expérience.

“Il y a différentes lumières ; souvenez-vous Maître que ce matin vous nous avez dit que parfois des gens ont plus d'expériences, et que celles-ci sont liées à leurs vies passées?”

C'est l'arrière-plan. Ces gens ont un arrière-plan spirituel. Ils ont déjà quelque chose avec quoi commencer... Tous ne sont pas ainsi, juste quelques-uns. Mais ils ne savent pas comment aller plus loin. J'ai rencontré de telles personnes qui ont vu de la lumière : ils ont été se faire soigner les yeux dans une clinique ophtalmologique ! Ou ils ont entendu le son et ont consulté des médecins pour leurs oreilles ! Quelques personnes peuvent avoir un arrière-plan, mais ils ont besoin d'être guidés, de savoir où aller pour se développer.

“Maître, vous avez aussi dit que l'on doit rester dans sa propre religion, car le Christ enseigna le même moyen pour atteindre Dieu.”

Les Maîtres ne touchent pas aux étiquettes extérieures, comme je l'ai déjà dit. Ce qui est fait est uniquement pour que les gens en tire bénéfice. Aussi longtemps qu'il y aura des gens pratiquant cela, tout le monde pourra en bénéficier. Nous avons besoin de gens ayant cette expérience pratique, mais combien y en a-t-il pouvant vous donner une telle impulsion, une telle démonstration, afin que vous puissiez voir vous-même ? Il doit y avoir quelque chose, un capital avec lequel commencer. En allant plus loin avec une guidance et une aide appropriée, vous pouvez atteindre le but, le but ultime d'où procède la lumière et le son, et qui est le Dieu Absolu, l'Etat du Sans-Nom.

“Puis-je poser une question?”

Sans réserve ! Je suis aussi un étudiant de la vie, et je continue ainsi. L’homme apprend et désapprend tout au long de sa vie. J’ai été un étudiant comme vous. Vous devrez un jour prendre ma place - nos places- car vous êtes les espoirs naissant des générations à venir !

“Si le Christ a enseigné les mêmes choses, est-il mentionné qu’Il ait parlé de réincarnation ou de vies antérieures ?”

Le Christ y a fait référence également, et je rejoins les autres Maîtres sur ce point. Nous ne connaissons pas l’histoire entière, voyez-vous. Mais il y fait référence ici ou là. Mais pourquoi ceux qui rencontrent un Maître devraient penser à la réincarnation ? Nous ne reviendrons pas dans ce monde. Pourquoi la personne qui entre en contact avec Celui qui est capable de ramener un homme à sa véritable demeure devrait revenir et se réincarner à nouveau ? Cela ne concerne que ceux qu’un tel Maître - le Verbe fait chair- n’a pas rencontrés. Les autres quand ils rentrent à la demeure éternelle n’ont plus besoin de revenir. Ils reviendront uniquement pour guider l’humanité infantile. Ils ne viendront pas comme des prisonniers.

– Question incompréhensible –

Oui, oui, il y a la lumière à l’intérieur - elle est en chaque homme, même les enfants peuvent la voir. Une impulsion doit être donnée au départ, c’est tout. En vérité, quand les philosophies du monde cessent, commence la religion. La corporation ou le label extérieur ne fait pas la religion, ce ne sont que des communautés, des écoles de pensée que nous avons rejoint pour se connaître soi-même et connaître Dieu.

Les enseignements de base donnés par les Maîtres sont presque tous les mêmes - ce qui est dommage, c’est que par manque de gens ayant l’expérience pratique nous l’avons oublié...

Les Maîtres reviennent encore de temps à autre pour raviver cette leçon.

– Question incompréhensible –

Je vous le dis, Dieu travaille vraiment à travers le Maître. Il est le Verbe. Quand le Verbe est fait chair, nous le respectons, le Guru est le Verbe

manifesté. Il réside en chaque coeur. L'enseignant d'un homme est un homme, pas une voix venant du ciel. Tous les Maîtres ont revêtus forme humaine, Jésus, le prophète Mohammed, et les autres. Celui qui enseigne à un homme est un homme, au même niveau que vous, mais qui a traversé l'existence et acquis une expérience qu'il peut transmettre, dont vous pouvez ensuite témoigner. Ainsi tous les Maîtres qui sont venus ont revêtus forme humaine.

La meilleure école n'est-elle pas celle qui forme le plus d'étudiants qui réussissent ? Toutes ces écoles de pensée sont des écoles que nous avons rejointes pour connaître Dieu. Si elles élèvent l'homme jusqu'à connaître Dieu, je pense que tout le crédit leur est dû. Mais à défaut de gens ayant l'expérience pratique, nous avons oublié cette leçon. C'est pourquoi les Maîtres reviennent d'un temps à un autre pour la raviver. Ils ont encore en eux ce que nous avons oublié.

(Chicago – 19.11.1972)

Pour plus d'explications, voir "La Couronne de la Vie" de Sant Kirpal Singh.

*Le Chemin sacré des Maîtres
offre un contact conscient direct
avec la Divinité qui est à l'intérieur,
après s'être élevé au-dessus de la conscience corporelle.
Ce principe sublime différencie ce Chemin sacré
de toute autre école de pensée.*

Sant Kirpal Singh

Qu'est-ce que la méditation? – Qui est le Maître?

Dr. Harbhajan Singh

Vous savez tous que le but de la vie humaine est de se terminer par un bon accomplissement, et que dans ce but nous devons vivre dans ce monde avec les plus hautes valeurs de l'existence. Celles-ci signifie que nous devons connaître la cause première de toute vie. La connaissance des plus hautes valeurs de l'existence est déjà en l'homme, mais tant qu'il ne s'élève pas au-dessus du plan des sens et des entraves du mental, il ne peut connaître la véritable cause de cette vie. Où les philosophies du monde cessent, la religion commence ! Selon l'enseignement des Maîtres compétents, notre véritable vie commence seulement quand nous frappons à l'intérieur. Les Maîtres compétents voient la cause première de cette vie, et ils nous enseignent les plus hautes valeurs de l'existence.

Tant que l'on ne s'est pas élevé au-dessus du mental causal, au-dessus du corps causal, on ne peut connaître les lois et les effets agissant dans le monde. Ainsi l'énigme, le mystère de la vie, demeure non résolu. Ce n'est pas si facile de déterminer le but de la vie humaine, et nous devons avoir une passion exclusive pour y parvenir. Si l'on en sait un peu à ce sujet, alors nous pouvons commencer à développer peu à peu cette connaissance. Vous savez tous que nous sommes de la même essence que celle de Dieu - l'homme est le plus proche de Dieu. Et pour retourner vers Lui nous devons suivre avec exactitude ce qui est mentionné dans les saintes écritures.

Vous savez, maintenant il y a de nombreuses fois, toutes sortes de religions, de sectes et d'ismes, qui diffèrent de l'enseignement primordial de base. Comment pouvons-nous alors connaître la réalité si nous entrons en contact avec ces gens? Jamais un Maître compétent ne nous a conseillé de le faire. Pourtant l'enseignement de base est unique et le même pour tous, et il a été écrit avec la même opinion par tous les Maîtres compétents du monde. Qu'ils soient venus en Orient ou en Occident, à différents endroits et à différentes époques, cette même opinion est exprimée dans les saintes écritures. Ainsi les Maîtres nous disent : « L'expérience des Maîtres compétents doit devenir notre expérience ». Ce que nous allons apprendre aujourd'hui est très important. Si nous nous en souvenons, nous ne pourrons

plus jamais être égaré dans notre vie. Nous ne serons plus jamais induits en erreur dans le monde. Deux choses sont vraiment nécessaires à savoir : “Qu’est-ce que la méditation ?” et “Qui est le Maître?”, parce que maintenant partout dans le monde on parle du but de la vie humaine. Alors quand l’homme s’égare-t-il ? Quand il médite ou quand il choisit un Maître ! La plupart des gens sont égarés à cause de ces deux points, parce qu’ils n’ont jamais su ce qu’est la vraie méditation et comment méditer. La seconde chose est qu’ils ne savent pas non plus qui est le Maître. Si quelqu’un dit: “Je suis le Maître”, alors nous devons savoir que dans les saintes écritures il est dit que ceux qui prétendent eux-mêmes être des Maîtres ne peuvent l’être en aucun cas. Plus encore, il est dit qu’il n’y a pas un Maître dans un million, peut-être un milliard d’êtres humains. Quand le Christ, Guru Nanak, Kabir, Guru Gobind Singh et tous les Maîtres compétents sont venus dans le monde, combien y en avait-il avec eux ? Ils étaient très peu, peut-être un ou deux, pas plus. Mais il y avait en même temps des centaines de milliers de soi-disant Maîtres, comme ils apparaissent aussi maintenant. C’est pour cela que durant cette période les Maîtres compétents insistaient sur l’expérience que l’on doit obtenir, parce qu’ils sont venus par le même chemin. Ils sont tous uns. Toutes les forces positives sont unes. Cette force est venue parfois dans la forme de Jésus-Christ, parfois dans celle de Guru Nanak, de Kabir, de Ravidas, et maintenant elle vient dans la forme de Sant Kirpal Singh. Ils sont tous uns ! Cherchez dans les saintes écritures, leurs expériences y sont mentionnées. Les différences de religion, de rites et de rituels extérieurs, les différentes fois en différents pays, ne sont pas des barrières pour la spiritualité.

La spiritualité signifie que vous devez apprendre quelque chose. C’est une science, aussi précise que deux et deux font quatre. De la même façon que dans les écoles et les collèges on apprend un sujet, la spiritualité en est aussi un : C’est la science Divine de l’âme, et c’est notre devoir de savoir comment l’apprendre. Ainsi aujourd’hui nous allons essayer de comprendre les sujets les plus importants : “Qu’est-ce la méditation ?” et “Qui est le Maître ?”.

Le siège de l’âme est entre et derrière les sourcils. De cet endroit l’âme se retire au moment de la mort, mais juste en dessous se trouve le siège du mental, et en dessous celui de l’intellect. Entre l’âme et le mental il y a une

“porte de fer” qui sépare la partie inférieure du corps de la partie supérieure. La partie supérieure est le véritable temple de Dieu, et en dessous il y a les trois mondes (physique, astral et causal) dans lesquels nous vivons. Les dieux et déesses vivent dans ces plans, et par différentes méthodes on peut atteindre ces régions, mais on ne peut pas aller plus haut. Mais les Maîtres nous disent : « où les philosophies du monde cessent, alors commence la religion¹ ». Comprendre cela n’est pas difficile, mais vous n’êtes pas capables de vous retirer de la conscience corporelle. Vous pouvez vous élever au-dessus d’elle, mais vous ne pouvez pas vous en retirer complètement. Que se passe-t-il maintenant ? Vous pouvez voir que partout dans le monde les gens méditent. Où méditent-ils, comment méditent-ils, c’est cela la question. Ils ne se retirent pas de la conscience corporelle, mais pourtant ils méditent. Quand ils méditent, leur mental et leur intellect travaillent. Pourtant, une véritable expérience pendant la méditation est la même que ce qui arrive au moment de la mort. Cette expérience n’est possible que lorsque vous êtes capables de vous retirer complètement de la conscience corporelle. Nous ne pouvons pas faire cela, c’est impossible tant que cette “porte de fer” n’est pas ouverte. Celle-ci sépare le corps de la partie supérieure qui est le véritable temple de Dieu. Nous pourrions faire de notre mieux - et même des gens peuvent en souffrir -, mais nous ne pourrions pas nous élever au-dessus de la conscience corporelle, parce que cette porte de fer ne peut être ouverte qu’avec l’aide de la force du Maître. Pour votre juste compréhension, sachez que les gens méditent, ils voient peut-être de la lumière et en sont heureux, mais cela n’est ni l’expérience pratique ni l’expérience positive, car les chemins sont ouverts autant pour la force négative que pour la force positive.

Quand les gens méditent sans entrer dans le troisième œil ou sans réaliser la même expérience qu’au moment de la mort, le mental renforce son influence et fait tomber l’âme dans les chakras ou dans le plan astral. Là vous pouvez faire l’expérience de la lumière, mais si quelqu’un veut sortir de ce plan il ne le peut plus. Voilà pourquoi les Rishis et les Munis ont passé leur vie entière en méditation. Ils sont devenus comme des squelettes, mais ils n’ont pas pu se sortir de cette situation.

Si le mental est actif et que l’intellect de ces personnes travaillent pendant qu’ils méditent, où cela les mènera-t-il ? Là où leur mental les emmènera. Ils

22 ¹ Car l’intellect doit être transcendé pour que l’âme puisse s’élever au-delà des plans physique, astral et causal.

méditent en présence du mental, par conséquent celui-ci les prend dans ses tentacules ; quand par force on se concentre sur certains points, cela est appelé Hatha Yoga. Les gens peuvent peut-être pratiquer la méditation enseignée par de soi-disant Maîtres, le résultat sera le même : ils seront égarés par leur mental. Il y a de nombreux moyens enseignés par les soi-disant maîtres, ou par ceux qui ont une compétence dans d'autres formes de yogas. Excepté celui du principe de la Lumière et du Son, qui est le chemin du retour à Dieu, tous pratiquent leurs propres systèmes, et cela n'a rien à voir avec la réalité, avec la spiritualité. Maintenant vous savez que les soi-disant maîtres donnent aussi des expériences, mais elles sont différentes les unes des autres. Quiconque allant dans un chakra parlera de l'expérience qu'il y a faite, quelqu'un d'autre ira dans un autre chakra et clamera sa gloire ; ces expériences faites au niveau du plan astral sont différentes les unes des autres. Par contre l'expérience donnée par les Maîtres compétents est identique, elle n'est pas du tout différente. Pour aller dans le corps vous pouvez emprunter de nombreux chemins. Mais pour se retirer de la conscience corporelle il n'y a qu'un chemin. Notre sujet est cet enseignement qui nous transmet les plus hautes valeurs de l'existence, enseigné et pratiqué par tous les Maîtres compétents.

Quelque chose doit être rappelée, et qui doit être inscrite au cœur de notre vie quotidienne : les expériences faites dans le plan astral sont très attrayantes. Elles ont une nature illusoire. Là il peut y avoir une lumière abondante, mais c'est en réalité un piège. Vous pouvez y entrer, mais la lumière est tellement puissante, que l'âme ne peut plus en sortir. La lumière sans le son est immobile, et vous ne pouvez être aidés d'aucune façon. Ceux qui s'engagent sur ce chemin sont pour toujours capturés par la force négative, et ils ne peuvent s'en libérer. Ils perdent leur vie – et pas seulement cette naissance, mais pour eux le voyage sera très long - jusqu'à ce qu'ils soient aidés par un Maître compétent. C'est une très grande chance de rencontrer un tel Maître.

Ainsi il n'y a pas d'issue pour celui qui s'engage sur ce chemin et qui pratique de telles méditations. Où ira-t-il finalement ? Dans le domaine des dieux et déesses, dans le domaine de la force négative. Ils peuvent aller en enfer ou au paradis, mais ce n'est pas dans ce paradis-là où nous devons aller. Un tel paradis est même pire que l'enfer. Enfer et paradis sont tous

deux sur le premier plan (l'astral). Ceux qui ont de bons karmas sont dans ce paradis. Les avatars vivent aussi à cet endroit et jouissent de leurs sens, parce que les dieux, déesses et avatars n'ont pas pu se débarrasser de leur mental. Chaque problème qui est en l'homme est aussi en eux. Ainsi ces avatars, dont les noms sont très populaires dans le monde, ont été dans le paradis et ensuite en enfer. Cela a été le résultat de leurs méditations et de leurs karmas, qui étaient dû à leurs désirs. Quel est le destin de ceux qui méditent sur eux ? Kabir dit au sujet des dieux, déesses et avatars : « Des herbes aquatiques poussent sur leur tête, ils ne pourront pas voir l'Eau de la Vie ² ».

Pensez-vous que c'est la force positive, ou la force négative qui prendra soin de ceux qui méditent au niveau du mental et de l'intellect ? Vous devez comprendre ce point avec exactitude. Ils méditent pour la force négative, et ils seront capturés par la force négative. Ils travaillent comme des instruments pour la force négative, et il n'y a pas de moyens pour eux d'y échapper. Une fois qu'ils ont choisi leur chemin, il leur sera très difficile d'en sortir, ils resteront dans le domaine de la force négative. Ordinairement l'homme est comme un papier blanc, sur lequel tout peut être écrit. Mais pour celui qui a commencé à agir ainsi il n'y a pas d'espoir. Il ne peut être aidé que par la grâce d'un Maître compétent qui transcende la conscience corporelle et peut lui donner l'expérience positive. Il doit oublier l'expérience négative - c'est la seule possibilité.

La magie noire, la guérison spirituelle et beaucoup de choses miraculeuses sont les conséquences de telles méditations. Quelqu'un peut accomplir beaucoup de ses désirs, et aider les autres à accomplir leurs propres désirs. Une telle personne agit pour accomplir les désirs, et alors il est capturé. Il n'y a pas d'espoir pour celui qui commence à travailler en son propre nom et qui fait des promesses de miracles. Je vous dis la vérité. A cause de ces forces négatives des centaines de milliers d'êtres humains ont été déviés de leur chemin, et leurs foyers ont été gâchés. Si vous méditez sur ces forces elles vous épargnent³, mais si vous ne le faites pas, si vous n'obéissez pas à leurs ordres, elles vont créer beaucoup de problèmes dans votre foyer. Meurtres, accidents, suicides, sont créés par les antiforces présentes dans l'atmosphère. Tous les problèmes du monde sont créés par de telles forces. Tout ce qu'a écrit Kabir à ce sujet est au-delà des explications. Partout où la

24 ² Certaines de ces plantes poussent en touffe, et on ne voit pas l'eau dans laquelle elles prennent racine.

force négative prévaut dans le monde, cela est dû à ces forces, les Riddhis et Siddhis (pouvoirs miraculeux), et autres antiforces qui se répandent dans le monde de jour en jour. Maintenant ces forces se multiplient dans le monde. Elles donnent une apparence très attractive à leurs pouvoirs. Elles ont la faculté de tromper l'homme à tous les niveaux, et à n'importe quel moment. Je vous le dis, il existe un chemin exact par lequel on peut surmonter ces forces. Il ne s'agit pas seulement de les vaincre, mais vous pouvez aider aussi beaucoup de gens à surmonter ces problèmes. Il y a des milliers de telles forces qui travaillent ici ou là, mais très peu seulement sont les forces positives qui peuvent nous défendre.

Aujourd'hui je vous dis ce qui arrive partout dans le monde, et comment se débarrasser des effets négatifs de ces choses. Vous devriez avoir un regard sur ce qui se passe dans le monde, afin de savoir ce qui est bon pour vous ou ce qui est néfaste pour vous. Parfois quelqu'un dit : « Ici est le Maître, oui, venez, c'est un très bon Maître, Il est Dieu Lui-même ». Quelle preuve avez-vous qu'il est un Maître, qu'il est Dieu ? Vous devez avoir aussi une preuve. Dans ce but, si vous n'avez pas confiance en mes paroles, référez-vous au moins à ce qu'il est mentionné dans vos saintes écritures. Que nous disent-elles ? Qu'un Maître compétent vous donnera une expérience différente de celle des soi-disant maîtres. D'abord il vous retire au-dessus de la conscience corporelle, vous mène à travers le Troisième œil sur ce chemin traversant l'obscurité - il vous mène sur ce chemin droit et très étroit qui est à l'intérieur, mais qui est désormais ouvert par le Maître. Il y a alors un chemin de retour. Si vous voulez l'initiation, vous pouvez aller où vous voulez dans le monde et essayer de l'obtenir. Quel est le critère d'une véritable expérience ? Ici (entre et derrière les sourcils) est le siège de l'âme. De là il faut se retirer au-dessus de la conscience corporelle. Demandez à ce "Maître" : « Retirez-moi de cet endroit, à travers le Troisième Œil, emmenez moi à travers l'obscurité et montrez-moi la porte, le paradis à l'intérieur ». Vous devez chercher celui qui est capable de vous donner cette expérience.

Je dis ces choses très ouvertement car ici beaucoup de gens sont égarés. Ils ont une grande connaissance, mais quand il s'agit d'atteindre le Troisième Œil, ils sont égarés par les soi-disant Maîtres. Tout le monde dit : « Mon Maître est le meilleur », mais qui est le véritable Maître ? C'est la forme rayonnante qui est notre véritable Maître, et elle se manifeste dans le corps.

C'est le meilleur critère donné par le Maître.

Pourtant, si vous pratiquez ces yogas extérieurs, et que cette force du serpent (kundalini) s'éveille de la base de la colonne vertébrale, transcende tous les chakras et s'ouvre ici (au sommet du crâne) alors vous êtes pris dans un piège mortel.⁴ Nous avons vu beaucoup, beaucoup de personnes souffrant de cette "maladie", et il n'y a pas d'issue. La dernière fois que j'étais ici, quelqu'un m'a demandé : « Etes-vous un Maître ? » et j'ai répondu « Non ». « Alors qui êtes-vous ? » J'ai répondu « Je suis un serviteur de mon Maître, je fais Son travail. Tout le travail que j'accomplis est le travail qu'il m'a donné ». Cette personne était affectée par ce problème (dont je viens de parler) : il a été initié par une certaine personne, et son corps a commencé à brûler. Il était très réceptif, et sa réceptivité (dans sa mauvaise méditation) lui a causé beaucoup de problèmes. Pendant quatre ans il n'a pu s'en débarrasser. Sa vie était terrible. Alors je lui ai demandé : « Que vous arrive-t-il ? », et il a répondu que de nombreuses fois il est allé vers son "maître" qui a chaque fois lui a redonné l'initiation. A chaque fois son problème s'est accru. « Mais aujourd'hui », dit-il, « pendant que j'assistais au Satsang ce problème est parti et je me sens revigoré. Il n'y a aucun signe de mes problèmes quand je suis ici. » C'est l'aide donnée par le Maître. La Force du Maître a pu le débarrasser de ces problèmes, ce qu'il n'a jamais pu faire par lui-même. Même s'il avait fait de son mieux jusqu'à sa mort, cette force négative ne l'aurait pas quitté.

C'est très facile de tomber dans ce genre de méditation, mais les conséquences sont très mauvaises. L'effet extérieur de ces méditations mène uniquement dans le piège de la force négative. Là vous êtes capturés pour toujours (seulement un Maître compétent peut vous aider). Il est dit dans les écritures que bien que les Rishis et les Munis soient devenus des squelettes, ils n'ont pas pu résoudre l'énigme de la vie. Après tout, où allaient-ils ? Allaient-ils vers la Force de Dieu ? Ils n'ont pas résolu le mystère de la mort, alors ils ont été là où leur méditation les menait ! Ils ont été capturés pour toujours dans le filet de la transmigration, et il n'y a pas d'espoir pour eux. Ils n'ont pas pu contrôler leur mental, alors que dire de leurs passions ! Le mental devient encore plus actif en pratiquant ces yogas.

Je vous dis ceci : ceux qui méditent de cette façon parleront beaucoup, mais ils ne vivront pas une vie pratique. Ceux qui parlent trop sont vides de

26 ⁴ Pourtant ce genre de pratiques (Kundalini yoga) se répandent de jour en jour en Europe.

l'intérieur. Ils sont capturés par la force négative. Quand vous allez vers de telles personnes, elles vous racontent beaucoup de choses, mais elles vous garderont au niveau sur lequel elles sont. Elles sont prisonnières, et ne peuvent pas se débarrasser de cette force négative. Une fois que ce pouvoir commence à travailler à travers eux, il ne les quittera pas. Vous ne pouvez pas résoudre l'énigme de l'existence avec votre mental, parce que le mental lui-même est le problème, et il en créera de plus en plus. Je veux dire par là que ceux qui méditent de cette façon sont au niveau du mental. C'est uniquement en vous retirant au-dessus de la conscience corporelle que vous atteindrez le niveau de l'âme ; uniquement quand cette porte vous sera ouverte par le Maître - alors ces effets seront positifs pour l'âme. Vous oublierez le corps, votre mental sera calme, votre intellect sera totalement immobile, et vous ne saurez plus ce qui se passe au niveau inférieur du corps. C'est une expérience positive, et la force du Maître retirera votre attention aussi facilement qu'on retire un cheveu du beurre. Il est possible de se retirer tellement facilement !

L'enseignement des maîtres compétents est simple, facile à comprendre, facile à assimiler, et facile à obtenir. Il devient alors facile de surmonter tous les problèmes créés par les choses du monde. Avec le Verbe du Maître, vous pouvez transcender toutes les barrières et retourner à votre demeure éternelle. La force négative alors ne peut pas se maintenir. La peur est enlevée de l'âme. Le chemin de retour à Dieu est plein de vibration d'amour et d'harmonie, parce que l'Unité est sur ce chemin. Il n'y en a pas d'autre. Chaque pas vous apporte une vie nouvelle à l'intérieur. Vous ressentez de plus en plus de vibration de l'intérieur, et même dans le chemin du monde l'âme obtient de la force. Alors celui qui est capable de surmonter ses défauts n'est plus effrayé par le monde.

Quand quelqu'un est initié par la Force du Maître, il n'obtient rien de nouveau - tout est déjà en l'homme. Le Maître éveille juste cette force en nous, et la force négative ne peut plus venir. Si elle voulait se maintenir en présence de cette force positive, alors elle commencerait à brûler. L'homme est le plus proche de Dieu. Les dieux et déesses, les avatars - ces forces négatives sont les serviteurs de ce corps sacré. Mais nous sommes devenus les esclaves des sens et par conséquent cela crée de la négativité. Ainsi directement ou indirectement l'homme donne de la nourriture à la force

négative à travers les sens, et il est égaré misérablement jour après jour. Le destin de l'homme est alors comme quelqu'un qui se coupe la gorge avec son propre couteau.

Maintenant, pour atteindre la réalisation de Soi, croyez l'enseignement du Christ, dans ces quelques mots: « Vous ne pourrez entrer dans le Royaume de Dieu tant que vous ne serez pas nés de nouveau ! » Quand vous fermez les dix portes de ce temple (le corps), vous pouvez voir la lumière du Ciel à l'intérieur. Mais avec toutes ces différentes formes de yogas vous ne pouvez ni naître à nouveau, ni être capable de fermer les dix portes de ce temple. Les Maîtres donnent le même enseignement : vous avez besoin de l'aide de Celui qui peut fermer ces dix portes. Fermer les dix portes signifie que vous êtes retiré du corps depuis le siège de l'âme, et ainsi les cinq sens - la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher - cessent d'agir. Les sens constituent l'expression extérieure de l'âme, et il y a aussi l'expression intérieure.⁵ Quand vous êtes retirés de l'expression extérieure et que l'expression tournée vers l'intérieur commence à agir, elle est très puissante, et vous ne pouvez pas vous en libérer. Ainsi la force du Maître vous aide sur les deux chemins : à l'intérieur et à l'extérieur. A l'intérieur il surmonte vos pensées, et vous élève à cet endroit d'où votre attention descend dans le corps, là où il y a le siège de l'âme - et cela fait une grande différence par rapport aux autres chemins. Comprenez-vous maintenant ?

Si vous comprenez ce secret, alors il n'y a plus de problèmes. Gardez en vous ces mots : « C'est notre tour de rencontrer Dieu. » Tout le monde en a besoin, il n'y a pas d'autre issue. Si vous ne résolvez pas l'énigme de l'existence maintenant, quand le ferez-vous ? Tous les Maîtres ont dit que toute autre chose est secondaire. Agissez correctement dès aujourd'hui ! Ne retardez pas, c'est votre travail ! Vous l'avez depuis si longtemps négligé. Vous êtes très paresseux. Vous n'obéissez pas aux ordres de votre Père. Votre travail est en attente. Qui pourra l'accomplir ? Personne ne pourra

⁵ Les cinq portes (les sens) sont ouvertes vers l'extérieur, mais aussi vers l'intérieur. D'où l'expression les "dix portes".

vous aider, si d'abord vous ne vous aidez pas vous-mêmes !

(extrait d'un enregistrement datant du 18 octobre 1989, "Entretiens de coeur à coeur")

Force Positive - Force Négative

Interview télévisée de Sant Kirpal Singh

Présentateur : Maître, nous voudrions vous interroger afin de savoir si vous êtes d'accord avec l'opinion du Pape Paul.

Le Maître : Quelle est cette opinion ?

Présentateur : Que le diable est la cause de tout ce qui est mauvais et méchant dans le monde.

Le Maître : La vérité est que Dieu a créé l'univers. Il y a deux forces: l'une va vers l'expression (la manifestation) et l'autre s'en éloigne. Le mot « Brahm » signifie généralement le pouvoir allant vers l'expression, qui est la cause de toute ce qui est créé dans l'univers. Cela est appelé la force négative. L'autre force est positive, celle par laquelle les âmes sont ramenées à Dieu.

La force allant vers l'expression est appelée par certains Satan ou le diable. C'est appelé par les Rishis "Brahm". Ces deux forces ont été créées par Dieu, comme par exemple l'électricité peut à la fois brûler et servir à changer de l'eau en glace. La force est la même, mais elle a deux aspects : l'un va vers l'expression, et l'autre remonte. S'il n'y avait pas cette force en expression nommée "Brahm", le monde n'aurait pas non plus été créé. La loi de Brahm est : « Comme vous semez, vous récolterez ». Cette force est très juste. Naturellement les incarnations de Brahm, quand elles viennent dans le monde, ont pour tâche de punir les mauvais, de récompenser les justes, et de maintenir le monde. Ce sujet est très compliqué. Pour développer, je vais juste vous donner un exemple : Le roi est l'autorité désignant le commandant en chef ; il est aussi l'autorité désignant le vice-roi. Les deux travaillent pour le roi, et celui-ci leur donne un pouvoir, bien que leur travail soit différent. S'il y a un trouble dans la ville, les officiers civils donnent le pouvoir aux militaires. Que font-ils ? Ils punissent les méchants, en tuent peut-être quelques-uns, et sauvent des centaines d'innocents. Quand l'ordre est revenu, ils rendent le pouvoir aux civils.

(Le présentateur essaie de passer à une autre question)

Le Maître : Ce n'est pas totalement fini. Il y a des choses qui doivent être

plus profondément développées, je dois dire encore quelques mots, si vous voulez une réponse complète. Si vous n'en voulez que la moitié, cela ne tient qu'à vous, mais cet entretien est diffusé à toute la population, voyez-vous. Maintenant nous sommes responsables.

Le commandant en chef sait très bien que le roi lui a donné un pouvoir : celui de détruire, de tuer, etc, mais il ne dira jamais : « Je vous transmets les ordres du roi ». Ce sont les incarnations de la force positive qui parlent ainsi : elles sont les Saints. Ceux qui viennent comme les commandants en chef disent : « Sur ordre, tirez! ». Il y a deux aspects d'une même force, et chacun sait qu'il détient son pouvoir de Dieu.

Tout ce qui a été créé est l'expression du Verbe – sans Lui il n'y aurait pas eu de monde.

Nos propres actions et nos réactions provoquent ces choses, tous les troubles, les tueries, ceci ou cela. Les incarnations de la force positive, les Saints, cherchent les âmes qui aspirent à retourner vers Dieu.

Le monde ne finit pas, il change: il passe du Kali Yuga (l'Age de Fer) à l'Age d'Or. La force négative continue d'une part à punir, et d'autre part à maintenir le monde, à faire en sorte qu'il ne se dépeuple pas, qu'il poursuive son existence. La force positive agit de façon à ramener les âmes à Dieu.

Le mental est la force négative qui travaille en chaque homme. Sa tâche est de toujours vous tenir éloigné de Dieu, de vous tenir loin de Lui dans le monde. Naturellement, la punition est là : des gens sont tués, il y a des guerres, des fléaux. Ce sont les premières fonctions de la force négative. Les gens droits et justes sont aussi envoyés dans le monde maintenant. L'Age d'Or émerge de l'Age de Fer, mais cela ne se fera pas d'un seul coup. Ainsi un éveil se produit, à l'Est comme à l'Ouest. Les gens pensent qu'ils en ont assez de ces choses, ils veulent une issue - c'est l'autre chemin qui leur manque (celui de la force positive).

La force négative n'épargne même pas ses propres incarnations. Elle punit aussi les gens négatifs. Je vous donne un exemple : Rama a tué le frère de Brahma. Puis Rama se réincarna en Seigneur Krishna. Ce frère qui avait été tué revint également dans un bandit vivant dans une étendue sauvage, et tua Krishna. Il vint alors vers lui et dit : « j'ai fait quelque chose de mal », et

Krishna répondit : « Je t'ai déjà tué auparavant ». Cette force n'épargne donc même pas ses propres incarnations, voyez-vous. Ainsi le jour du jugement est autant individuel que collectif, comme dans une classe...

Présentateur : Que signifie la "Science de l'Âme ?"

Le Maître : La Science de l'Âme est le travail de Dieu. Nous sommes des âmes contrôlées par la force négative. Ainsi les incarnations de la force positive viennent pour nous sauver et ramener les âmes à Dieu. L'autre jour dans un entretien je disais qu'il ne devrait pas y avoir de révolution extérieure, mais que la révolte doit être contre les mauvaises propensions du mental, car elles nous éloignent de Dieu. Il devrait y avoir une révolution spirituelle, et c'est ce qui arrive. J'ai répondu à cette question lors d'un entretien avant-hier : chacun maintenant peut ouvertement obtenir une expérience, et être sauvé.

Un éveil se produit partout, à l'Ouest comme à l'est. Cela signifie que l'Âge d'Or émerge de l'Âge de Fer. C'est pour cela que la Science de l'Âme existe.

C'est une mise à l'épreuve, voyez-vous. Je vous ai dit l'autre jour qu'une révolution spirituelle est en cours. Les justes verront que ce n'est pas une révolution extérieure qui est nécessaire, mais une révolution contre les inclinations mauvaises du mental. Le mental est l'esclave de la force négative. Si la force négative n'avait pas existé, le monde n'aurait pas non plus été créé.

(Ville de Mexico, 11 décembre 1972)

*Il est nécessaire de comprendre les plus hautes valeurs de l'existence,
afin que par elles nous puissions développer assez de discernement
pour diriger notre attention vers ce qui est utile
pour atteindre le but ultime de la réalisation de soi et de celle de Dieu.*

*Nous ne devrions développer de la réceptivité que pour Lui,
non pour certains pouvoirs psychiques dont la nature est inférieure
et qui ne sont d'aucun secours pour atteindre une conscience élevée
et s'unir avec l'Infini.*

Sant Kirpal Singh

Guérison spirituelle et pouvoirs occultes

par Sant Kirpal Singh

“Maîtres, pouvons-nous influencer les autres lorsque nous méditons en groupe ? Par exemple transmettre des pensées d’amour à chacun aura-t-il un effet ?”

En avez-vous suffisamment pour en donner aux autres ? Si oui, tant mieux. Dans le cas contraire vous ferez banqueroute. Vous n’avez d’argent ni à la banque ni dans votre poche, et vous délivrez des chèques. Si vous aimez Dieu - l’âme est de la même essence que celle de Dieu, et Il réside en chaque cœur - alors naturellement vous aurez de l’amour pour tous. Si vous êtes vraiment chargé de cet amour, vous n’aurez même pas besoin de diriger votre attention, car uniquement par votre rayonnement les autres obtiendront quelque chose. Mais si vous abusez de vos forces pour influencer les autres, alors vous ferez banqueroute et vous vous sentirez finalement totalement démunis. C’est pourquoi j’ai toujours dit que je ne recommande pas la guérison miraculeuse. Les personnes qui font des guérisons abusent de leurs forces. Ils envoient de l’amour, de bonnes pensées, des pensées destinées à guérir. Ils abusent de leurs forces et échoueront totalement. Ils seront épuisés, et ils devront ensuite recouvrer des forces.

La forme supérieure de guérison est toujours positive. Rien qu’en pensant au Maître des gens peuvent être guéris. Vous souvenez-vous que durant la vie du Christ une femme toucha l’ourlet de Sa tunique, et elle fut guérie? (Il le sentit et dit : “Qui m’a touché ?”)

Si vous avez suffisamment d’argent en banque, tant mieux. Mais si vous avez 1000 dollars et que vous faites un chèque de 2000 dollars, qu’arrivera-t-il ? C’est bien d’éprouver de la sympathie pour les autres. Mais si vous aimez Dieu - qui réside en eux - votre amour ira naturellement vers eux et ils l’obtiendront par rayonnement. Si vous priez Dieu : « Oh Dieu, aide les autres », c’est différent.

Voudriez-vous distribuer ainsi votre petite monnaie, ou le peu d’eau qu’il vous reste dans votre réservoir ? Comprenez-vous mes paroles ? C’est une

bonne chose d'avoir de la sympathie, des pensées d'amour, du respect pour les autres, mais ne vous surmenez pas. Avoir de bonnes pensées est suffisant.

Je vous ai dit l'autre jour que du temps de mon Maître, j'allais souvent voir des personnes malades. Ceux qui n'étaient pas initiés en faisaient un évènement. Ils disaient : « Quand il vient les malades sont soulagés ». Cela arriva effectivement, et des gens se sont plaints à mon Maître que je faisais des miracles. Le Maître a répondu : « Non il ne fait aucun miracle, c'est le rayonnement que les gens obtiennent ». Comprenez-vous ? Une telle radiation est positive. Avoir naturellement de bonnes pensées, prier Dieu de donner la paix à tous est très bien. Plus encore, Guru Nanak, qui est considéré comme étant le Verbe fait chair, a prié ainsi : « Paix sur le monde selon Ta volonté, ô Seigneur ». Il n'a pas lui-même agit selon Sa propre volonté, mais il pria : « Paix sur le monde selon *Ta volonté*, ô Seigneur ». Si vous êtes celui qui agit, alors vous utiliserez ce que vous avez. Mais dire "Sous ta volonté" est la meilleure façon d'agir. Ayez de bons souhaits pour tous. Nous sommes tous frères et soeurs en Dieu. Cette Force aide par rayonnement, et vous n'êtes pas celui qui agit. Vous ne ferez pas banqueroute. En abusant de vos forces vous pouvez naturellement faire du bien aux autres, mais après vous serez épuisé.

Une autre forme de guérison est supérieure : laissez les autres être aidés juste par rayonnement. Par exemple, si vous avez assez de parfum en vous, chacun pourra en obtenir naturellement sans que vous ayez de désirs pour cela. Je ne suis pas contre le fait d'avoir des bons vœux pour les autres, mais ne soyez pas vous-même l'auteur de guérisons, ne portez pas ces efforts sur vos épaules, avec le peu d'eau que vous avez. Priez pour eux, c'est tout.

“Parfois un guérisseur dit que lorsqu'il est épuisé, il recouvre après de nouvelles forces.”

Ils ne disent cela qu'après avoir fait banqueroute. D'abord il leur manque des forces, et seulement ensuite ils sont rechargés, pas avant. Et si leurs forces ne reviennent pas, que se passera-t-il ? Au contraire, le Maître n'a toujours guérit que par rayonnement. Ceux qui ont pensé à Lui ont été guéris. C'est le chemin le plus sûr.

Une fois quelqu'un m'écrivit depuis la France : « J'ai entendu que vous n'êtes pas en bonne santé. D'ici je vais vous guérir ». Je lui ai répondu : « Vous ne pourrez pas faire cela ». Je lui ai expliqué pourquoi : « Un homme plus faible peut être influencé par vous, mais pas un homme fort ». Vous ne pouvez pas influencer celui qui est plus fort que vous. Me comprenez-vous ? Comment pourriez vous avoir un effet sur quelqu'un de plus fort que vous ? Vous ne pourriez influencer que celui qui est plus faible. Ainsi je lui ai répondu qu'il en serait incapable. Il essaya pourtant de toutes ses forces, mais il ne put rien faire. Vous pouvez par contre dire “Ô Maître, ô Dieu, apporte ton aide ! ” cela est différent.

Il est arrivé une fois dans ma vie que des gens - il est inutile de les nommer - paient certaines personnes en leur donnant tout l'argent qu'elles réclamaient, pour me faire du mal par le pouvoir de la pensée. Ils ont tentés de le faire, mais leurs efforts ne m'ont pas affecté.

Un jour je voyageais en train, quand un homme arriva, qui avait la faculté de lire dans les pensées des autres. Il fit cela une fois, puis deux, trois, quatre fois. J'étais assis dans le même compartiment. Il me demanda de garder en pensée quelque chose qu'il puisse deviner. Je lui ai pourtant dit : « Vous n'êtes pas capable de faire cela » (cela s'est passé très longtemps avant que je ne rencontre mon Maître). Mais lui et d'autres insistèrent pour que je garde à l'esprit quelque chose qu'il pourrait lire. « Bon », acquiesçai-je, « Faites-le ». Il essaya, mais il n'y est pas arrivé. Il dit alors : « Aujourd'hui j'ai échoué ».

Ainsi l'homme fort peut influencer les autres, mais l'homme plus faible ne peut pas. Vous pouvez avoir un effet sur celui qui est plus faible que vous, mais cela n'a rien à voir avec la spiritualité. Les pouvoirs surnaturels s'obtiennent par de la concentration, mais si vous vous engagez dans ce genre de pratiques, vos forces spirituelles sont interrompues. Cela n'est pas la spiritualité. La spiritualité n'est ni le spiritisme, ni le spiritualisme, ni l'hypnotisme, ni le mesmérisme (magnétisme). C'est uniquement un sujet d'analyse de soi, d'élévation au-dessus de la conscience corporelle, de connaissance de soi et de Dieu.

Sur ce chemin de nombreux pouvoirs peuvent apparaître, mais s'engager dans leur pratique est très grave. Vous retarderez vos progrès. Plus encore,

sachez que la loi karmique est inexorable. Vous aurez à en souffrir un jour.

Un magicien est venu à une méditation matinale à Chicago pendant mon premier tour du monde. Il était un magicien de premier ordre en Europe, et il avait été invité spécialement en Amérique pour tenter de me faire échouer. Il dit : « Vous allez faire une séance de méditation. Puis-je m'asseoir ? » « Oui, venez ». Il s'est assis sur le côté, faisant tout ce qu'il pouvait contre moi. Rien n'arriva, mais en retour il tomba à terre inconscient, la tête la première. Ils l'ont ranimé dans mes bras, puis ils l'ont réconforté et allongé dans un lit. Je lui ai dit : « Bien, cela ne fait rien, vous serez rétabli bientôt, ne vous inquiétez pas ». La réaction eu pourtant lieu.

Lorsqu'une vague arrive et frappe un mur de rochers, elle est brutalement repoussée. Mais s'il y a du sable, alors elle s'infiltré. Ainsi, il tomba inconscient en réaction. Il était partisan d'un autre groupe, spécialement engagé pour agir ainsi. Je l'ai soigné, je lui ai donné des médicaments pour qu'il se sente mieux. Il dit ensuite devant toute l'assemblée : « J'ai vu pour la première fois l'amour du Christ. J'ai compris que tout ce que l'on m'avait dit contre le Maître était faux ». Il mourut plus tard, et sa femme m'envoie des lettres encore maintenant.

Les gens vraiment spirituels ne s'intéressent pas à ces choses. Quelle satisfaction y a-t-il à lire les pensées, à lire telle ou telle chose et influencer les autres ? Que se passe-t-il en réalité ? Un contact est établi avec des esprits errants inférieurs, ou parfois avec des âmes un peu plus élevées. Mais ce n'est pas tout : si vous engagez votre attention dans de telles pratiques, tout progrès est retardé. J'ai vécu de telles choses en Inde comme ailleurs. A chaque fois, rien n'est arrivé, mon Maître était bien sûr toujours avec moi. Cette force – la force de Dieu – est avec moi par Sa grâce. Si elle me quitte, je ne suis plus rien. En réalité je ne fais rien par moi-même. C'est le chemin le plus sûr.

Ainsi il est nécessaire de comprendre les plus hautes valeurs de l'existence, afin que par elles nous puissions développer assez de discernement pour diriger notre attention vers ce qui est utile pour atteindre le but ultime de la réalisation de Soi et de la réalisation de Dieu. Nous ne devrions développer

de la réceptivité que pour Dieu, et pas pour certains pouvoirs psychiques, dont la nature est inférieure, et qui ne sont d'aucun secours pour atteindre une conscience élevée et s'unir avec l'Infini.¹

L'être humain doit avoir une aspiration sincère et incessante pour la fin de toutes les fins, le but de tous les buts, sans se contenter d'une simple maîtrise de ses facultés physiques ou mentales². Le Maître met le but devant nous, qui est celui d'atteindre une union totale avec le Seigneur – l'Être Unique. Nous pouvons nous unir avec la Source dont nous provenons, retrouver notre demeure éternelle dans la Maison de notre Père, là où joie et la paix règnent bien au-delà de l'atteinte de l'annihilation et de l'ignorance, au-delà de la misère de l'océan trouble de l'existence.

Le Royaume de Dieu est en nous. Nous devons reconnaître que l'Homme Intérieur (l'esprit, ou l'âme) est à l'image de Dieu, que le corps humain est le véritable temple de Dieu, dans lequel le seigneur se manifeste. Dans ce temple nous devons accorder nos âmes avec Dieu, et vivre dans une étroite communion avec Lui. Guru Nanak a dit : « Tu as obtenu une naissance humaine, et cela te donne une chance de rencontrer Dieu. Mais, hélas, tu es engagé dans de vaines et infructueuses poursuites. La nuit de ton existence terrestre touche pourtant à sa fin³ ». Le disciple, ou celui qui est à la recherche de Dieu, doit prendre garde à ne pas acquérir de pouvoirs surnaturels ou surhumains, qui peuvent survenir par la pratique de différents Yogas ou des exercices de concentration. Il ne devrait jamais croire que cela puisse l'aider sur le chemin de l'analyse de soi et de la réalisation de Dieu. Si quelqu'un est capable d'acquérir des forces surnaturelles par l'exercice de différents Yogas, et s'il pratique intensément ces forces secrètes, il oubliera le véritable but. Ces choses ne nous attireront pas les faveurs de Dieu, sans lesquelles tout est vain. Ainsi ces pouvoirs sont des obstacles sur le chemin de la réalisation de Soi et de celle de Dieu. C'est pourquoi nous devons connaître leur existence, la façon dont ils agissent et les risques qui en découlent⁴.

Ainsi nous devons apprendre à différencier la spiritualité du spiritisme et du spiritualisme. Le spiritisme inculque une croyance en l'existence d'esprits désincarnés, qui hantent les plans les plus bas sous forme de fantômes ou d'esprits malins, où même sous formes d'anges ou de bons esprits existant dans la région inférieure du plan astral. Parfois, ceux-ci s'intéressent même

aux affaires humaines individuelles. Pour accomplir un souhait longtemps désiré mais non assouvi, ils prennent plaisir à jouer toutes sortes de tours, et ceux qui “pataugent” dans les pratiques de l’Art Noir prétendent exercer et contrôler ces forces par des incantations magiques. Mais aucun disciple du Maître ne doit s’en soucier, car aucune influence mauvaise ne peut s’approcher de celui qui communit avec le Verbe Sacré.

Le spiritualisme va un peu plus loin que le spiritisme. C’est une croyance en la survie de la personnalité humaine après la mort, et de la possibilité d’établir une communication entre les vivants et les morts. Les partisans du spiritualisme organisent très souvent des séances pour entrer en communication avec ces soi-disant esprits. Leur modus operandi est la médiumnité, c’est-à-dire qu’ils agissent par le biais d’un médium sous la forme d’écriture automatique, de table tournante, ou même par un homme rendu inconscient afin que l’esprit puisse utiliser son corps pour communiquer. Cette relation s’établit généralement entre le plan terrestre et les plans le plus bas de l’astral connus sous le nom de champs magnétiques. Les résultats de ce genre de communication sont très limités, incertaines la plupart du temps. Elles sont très dangereuses pour le médium, qui souffre parfois d’une terrible perte de son intelligence. Les Maîtres de la spiritualité condamnent sévèrement la pratique du spiritualisme. Les Maîtres ont un contact et sont en relation directe avec les régions spirituelles, du plan physique jusqu’à la demeure du Seigneur (Sach Kand), dans lesquelles ils sont libres d’aller selon leur volonté, sans aucune difficulté et sans rencontrer d’obstacles, indépendamment d’un processus subjectif de médiumnité. Alors que leur approche est totalement normale, naturelle, directe et constructive, les spiritualistes travaillent subjectivement, indirectement, par intermédiaire, en utilisant par ailleurs des moyens dangereux et risqués autant pour eux-mêmes que pour le médium. Le spiritualisme, hormis la connaissance de la survie de l’esprit après la mort, n’apporte que très peu à notre expérience et n’offre rien sur le chemin de la spiritualité.

Les remarques précédentes s’appliquent également à l’hypnose et au mesmérisme, dans lesquels une personne dont la volonté est très forte tente d’influencer quelqu’un de plus faible par des gestes associés à une attention concentrée sur un sujet particulier. La spiritualité est au contraire la science

de l'âme, et elle traite par conséquent des différents aspects de cette connaissance : où est le siège de l'âme dans le corps, comment l'âme est en relation avec le corps et le mental, comment elle semble agir et réagir par et sur les sens, sa véritable nature, et comment elle peut se séparer de toutes ses plus subtiles attaches matérielles. La spiritualité décrit le voyage spirituel, la richesse des différents plans spirituels, les forces et les possibilités spirituelles ainsi que leur valeur intrinsèque. Le spiritualité révèle ce qu'est le Verbe Saint, et comment entrer en communion avec Lui, nous enseigne que le but ultime est la réalisation de soi et de celle de Dieu, ou l'union de l'âme avec la Sur-Ame, et décrit comment cela peut être accompli par le moyen du Surat Shabd Yoga, ou la Voie du Courant-Son.⁵

La plupart des étudiants sont totalement dévoués à la seule observation des "yamas" et des "niyamas" (prescriptions et interdictions). Ils ne progressent pas sur la voie du yoga, dont le but est la réalisation de soi et de celle de Dieu. Ceux qui avancent un peu ne vont pas plus loin que des postures yogiques (asanas, mudras et bandhas) et ils sont uniquement préoccupés par le développement du corps physique et de la musculature. Cela devient alors l'unique but de leurs efforts. Ils s'enferment eux-mêmes dans l'aspect de culture physique du yoga, et croient de cette façon repousser la maladie, la sénilité ou une mort prématurée. Ces méthodes ne sont pourtant dans le yoga que des moyens pour atteindre un but plus élevé, et elles ne devraient pas être pratiquées autrement. Le but du yoga est la réalisation de soi par un processus d'auto-analyse et de retrait, afin d'être capable de s'élever au-dessus de la conscience corporelle et d'entrer dans une conscience cosmique et supra-cosmique.

Le véritable yoga est un processus naturel qui ne comprend aucun artifice. Il devrait être facilement compréhensible et aisé à pratiquer. Mais à défaut de véritables instructeurs, versés autant dans la théorie que dans la pratique du yoga, il est devenu pesant et compliqué, très difficile à comprendre et encore plus difficile à pratiquer. Le résultat est que l'aspirant se trompe sur la finalité de telle ou telle branche du yoga, et il gaspille son énergie dans sa pratique, se contentant simplement d'acquérir des pouvoirs physiques ou magiques - telles que connaître ses naissances précédentes, prédire l'avenir, guérir par contact - employés le plus souvent pour fasciner le public et gagner de l'argent. Ce n'est pas sans raisons que le commun des mortels

associe le yoga avec les hommes qui marchent sur des braises, avalent des morceaux de verre ou des sabres, mangent la tête de serpents ou de rongeurs, arrêtent des voitures en marche, ou se laissent écraser par des camions ou des éléphants. Huston Smith, dans “Les religions de l’homme”, décrit très franchement cela : “ Des choses incroyables peuvent être réalisées avec le corps si cela vous intéresse et si vous avez la volonté de donner votre vie dans ce but. Mais cela n’a rien à voir avec une quelconque illumination. En fait, leur désir de montrer ce dont ils sont capables devient trop grand, leur maîtrise les rend orgueilleux, et cela est incompatible avec tout progrès spirituel.” ⁶

La spiritualité est une science intérieure immémoriale avec ses lois propres et non modifiables, ainsi que ses divers champs d’applications, dont la connaissance n’est pas immuable mais s’élève progressivement, de la même façon dont l’homme s’est hissé des formes inférieures du yoga à celles plus élevées. Ceux qui sont intéressés par ce sujet doivent réaliser que l’union avec le Seigneur Suprême n’est pas un simple chimère, ni un hypothétique postulat d’une école moniste de philosophie, mais une possibilité vivante de réaliser le véritable accomplissement de l’existence humaine, que l’on peut obtenir avec une bonne guidance, une bonne méthode et des efforts soutenus. Cette possibilité est en chacun de nous, indépendamment de l’âge, du sexe, de la race ou de la croyance. ⁷

¹ traduction d’un discours de Sant Kirpal Singh

² extrait de “La Couronne de la Vie” de Sant Kirpal Singh

³ extrait du “Jap Ji” de Sant Kirpal Singh

⁴ traduction d’un discours de Sant Kirpal Singh

⁵ extrait de “La Couronne de la Vie” de Sant Kirpal Singh

⁶ extrait de “La Couronne de la Vie” de Sant Kirpal Singh

⁷ extrait de “La Couronne de la Vie” de Sant Kirpal Singh

L'être humain doit avoir une aspiration incessante

pour la fin de toutes les fins, le but de tous les buts,

sans se contenter d'une simple maîtrise

des ses facultés physiques ou mentales.

Le Maître met le but devant nous,

qui est celui d'atteindre une union totale avec le Seigneur

- l'Etre Unique.

Nous pouvons nous unir avec la Source dont nous provenons,

retrouver notre demeure éternelle dans la maison de notre Père,

Là ou joie et paix règnent

bien au-delà de l'atteinte de l'annihilation et de l'ignorance,

au-delà de la misère de l'océan trouble de l'existence.

Sant Kirpal Singh