

Dictionnaires des herbes

Aneth - Dill - Anethum (H)

Élément	: Feu
Astrologie	: Gémeaux/Vierge
Planète	: Mercure
Médicinale	: Sédatif, Apéritif, Stomatique
Magique	: Amour, Argent, Protection
Recettes	: Aromatise bien les fèves vertes, les carottes, le poulet, le poisson, les patates, les épinards, les courges et les tomates

Utilisations

- Utile pour les charmes d'amour.
- En pendre dans une chambre d'enfant pour empêcher les mauvais rêves et bannir les mauvais esprits.
- Culinaire

Basilic - Basil - Ocimum Basilicum (H)

Élément	: Feu
Astrologie	: Scorpion
Planète	: Mars
Médicinale	: Digestif, Sédatif, Diurétique
Magique	: Exorcisme, Amour, Argent, Protection, Courage, Fidélité
Recettes	: Aromatise bien les fèves vertes, le bœuf, les carottes, le poulet, les œufs, le poisson, les patates, le riz, les épinards, les courges, les tomates et la dinde.

Utilisations

- En tisane pour calmer les nerfs, la digestion et les crampes d'estomac
- En teinture pour rincer les cheveux bruns
- En sachets d'amour et de protection

Camomille - Camomile - Chamomilla recutita (H-F)

Élément	: Eau
Planètes	: Soleil/Vénus
Médicinale	: Calmant, Digestif
Magique	: Méditation, Paix, Protection, Guérison, Argent

Utilisations

Excellent pour utilisation tant interne qu'externe pour calmer
Bon pour la digestion, la fièvre, les brûlures.
Anti-inflammatoire pour les plaies
Sédatif pour les désordres nerveux
Aide les coliques et la diarrhée chez les enfants
En tisane, c'est un bon sédatif doux. 2 c. à tab pour 1 tasse d'eau infusé 5 min.

Est utilisé pour éloigner les insectes en s'aspergeant d'une infusion.

Un bon rinçage pour les blonds.

Planter de la camomille dans son jardin en tant que gardien et une bonne récolte s'en suivra.

Camphre - Camphor - Cinnamomum Camphor

Élément : Eau

Planète : Lune

Médicinale : Rhumes, Voies Respiratoires

Magique : Divination, Rêves Prophétiques, Psychisme, Purification

Cannelle - Cinnamon - Cinnamomum zeyla (H, O)

Élément : Feu

Astrologie : Bélier/Lion

Planète : Soleil

Médicinale : Aphrodisiaque pour hommes, Astringent, Digestif, Contre la diarrhée, la dysenterie et l'indigestion

Magique : Projection Astrale, Santé, Guérison, Amour, Désir, Argent, Richesses, Protection, Purification, Spiritualité (Quêtes), Psychisme, Succès

Recettes : Aromatise bien les fruits et les courges.

Utilisations

En tisane, c'est un excellent astringent pour la peau.

Ajouter à du lait pour faciliter la digestion d'un repas trop lourd En huile, utiliser pour le travail magique (onction)

Cèdre - Cedar - Cedrus libani

Élément : Feu

Astrologie : Bélier/Sagittaire

Planète : Soleil

Médicinale : Antiseptique, antibactérien et analgésique

Magique : Argent, Richesse, Santé, Guérison, Chance, Protection, Purification

Citron - Lemon - Citrus limon

Élément : Air/Eau

Astrologie : Gémeaux/Cancer/ Poissons

Planètes : Lune/Mercure

Médicinale : Rhumes, Gorge

Magique : Santé, Guérison, Amour, Désir, Psychisme, Purification, Bénédiction

Utilisations

Contre la mauvaise haleine

Pour un rhume, ajouter à de l'eau chaude et du miel 3 fois par jour

Pour arrêter le saignement de nez, imbiber une boule de coton.

En huile, utiliser pour les verrues, les piqûres d'insectes, les maux de têtes, la cellulite et contre les rides.

En jus, est un bon nettoyant pour la peau, un rinçage pour les blondes et un nettoyant pour l'argenterie et le laiton.

C'est un anti-scorbut.

Clou de Girofle - Cloves - Sygygium ar

Élément	: Feu
Astrologie	: Bélier/Scorpion/Sagittaire/Poissons
Planète	: Jupiter
Magique	: Divination, Exorcisme, Amour, Désir, Argent, Richesse, Protection, Psychisme
Recettes	: Aromatise bien les viandes hachées

Utilisations

Porter sur soi empêche la négativité et lie ceux qui disent tort de vous.

Assemblé sur un fil rouge, c'est un charme de protection

Mâcher du clou pour un mal de dent

En tisane, c'est un expectorant pour le rhume et réduit la nausée et le vomissement

Excellent pour désinfecter une plaie et aide à la prévention des maladies

Coriandre - Coriander - Coriandrum sativum (H, P)

Élément	: Feu
Planète	: Mars
Médicinale	: Digestif
Magique	: Santé, Guérison, Amour, Protection de la maison (sérénité, paix), Longévité
Recettes	: Aromatise bien les champignons et les patates.

Utilisations

Ajouter au vin pour une potion d'amour (Voir recette)

En sachets et dans les charmes d'amour

Cumin - Cumin - Cuminum cyminum

Astrologie	: Bélier/Scorpion
Planète	: Mars
Magique	: Amour, Protection
Recettes	: Aromatise bien les légumineuses, la cuisine mexicaine.

Estragon - Tarragon - Artemesia dracunculus

Médicinale	: Antiseptique, Vermifuge, Digestif
Recettes	: Aromatise bien le brocoli, les œufs, le poisson, les champignons, le riz, les tomates et la dinde.

Fenouil - Fennel - Foeniculum vulgare

Astrologie	: Vierge **Très antipathique au Poissons
Planète	: Mercure
Magique	: Victoire, Éloquence, Vision Claire, Guérison, Purification, Protection
Recettes	: Aromatise bien les patates, le poisson et le riz

La fougère

Pour guérir les furoncles, brûler une branche de fougère jusqu'à l'obtention de cendre. Mélanger les cendres à de la graisse végétal pour en faire une sorte d'onguent et l'appliquer sur les furoncle.

Galangal - Galangal - Alpina officinal

Élément	: Feu
Astrologie	: Bélier/Scorpion
Planète	: Mars
Magique	: Argent, Richesse, Protection, Psychisme

Gingembre - Ginger - Zingiber officinalis

Élément	: Feu
Astrologie	: Scorpion/Sagittaire
Planète	: Mars
Magique	: Amour, Argent, Richesse, Pouvoirs Magiques
Recettes	: Aromatise bien le bœuf, les carottes, les fruits et le porc.

Utilisations

En tisane, aide la digestion, les rhumes, contre les crampes d'estomac, les migraines, la nausée et les raideurs. Ajouter à l'eau du bain pour alléger la douleur, stimuler la circulation. ***ATTENTION*** utiliser parcimonieusement à la fois.

EXTERNE Tremper du coton dans une tisane au gingembre et appliquer directement sur l'endroit douloureux.

Ajouter au poulet pour détoxifier la viande

Une tisane de guérison : 1 pincée de menthe poivrée, 1 pincée de gingembre, 1 pincée de clou en poudre et une tasse d'eau chaude. Laisser infuser.

Le gingembre serait d'une grande utilité contre la diarrhée. Il suffirait de mélanger à un verre d'eau chaude non bouillante, environ gros comme un pois de gingembre moulu et la même dose de soda (petite vache). Boire le tout avant de se coucher.

Hibiscus - Hibiscus - Hibiscus spp.

Élément	: Eau
Planète	: Vénus
Magique	: Amour, Protection, Psychisme, Divination, Désir

Lavande - Lavender - Lavendula officinale

Élément	: Air
Planète	: Mercure
Médicinale	: Antiseptique, Antidépresseur, Sédatif, Détoxifiant.
Magique	: Amour, Protection, Joie, Purification, Paix, Sommeil, Rêves, Bonheur

Utilisations

Une infusion de 3 c. à table de lavande pour 6 tasses d'eau chaude est un bon sédatif, un traitement pour les maux de tête et un digestif.

En huile ou en teinture, pour guérir les coupures, les brûlures, les gales et les morsures

C'est aussi un tonique qui peut être utilisé pour les rhumes, les frissons et la grippe.

Se mélange bien à tous les arômes floraux

En encens pour la purification

À Midsummer, jetez-en dans le feu en offrande aux Dieux

Stimule le système immunitaire

Dans le bain, aide à la guérison et la relaxation.

La lavande est souveraine pour les migraines et les vertiges. Voici donc une petite infusion de fleur de lavande : Mettre 1 cuillère à thé de fleur de lavande dans une tasse d'eau bouillante et laisser infuser 10 minutes. Boire 3 tasses par jour entre les repas. Une petite recette de massage contre l'eczéma à base de lavande : Mettre 4 cuillères à soupe de fleurs dans 2 verres d'huile d'olive de 1re pression à froid. Placer le mélange dans un bain-marie pendant 2 heures, en remuant de temps en temps. Retirer du bain-marie et faire macérer 24 heures. Maser les plaques d'eczéma 3 fois par jour avec un peu d'huile.

Macis - Mace - Myristica fragrans

Astrologie : Gémeaux/Vierge/Verseau
Magique : Psychisme

Mandragore - Mandrake - Mandragora officinale

Élément : Terre
Planète : Mercure
Magique : Protection, Courage, Activant
Recettes : Aromatise bien les légumineuses, les fèves vertes, les fruits et les pois.

Utilisations

En faire un charme pour la protection de la maison

La racine augmente la fertilité chez la femme et diminue l'impuissance chez l'homme lorsque portée sur soi.

Charger la racine de vos énergies et dormir avec pendant 3 nuits consécutives avant la pleine lune pour augmenter le courage. Porter sur soi.

Racine dédié au Dieu, excellent pour une offrande.

Marjolaine - Marjoram - Origanum majorana

Élément : Air
Planète : Mercure
Médicinale : Antispasmodique, Analgésique, Antiseptique, Hypotensif
Magique : Bonheur, Amour, Guérison
Recettes : Aromatise bien les fèves vertes, le bœuf, le poulet, les champignons, les patates, les courges et les tomates.

Utilisations

Ajouter aux charmes d'amour

Placer autour de la maison pour la protection

Donner à quelqu'un en deuil lui procurera du bonheur

Menthe - Mint - Mentha spicata

Élément : Air/Eau
Astrologie : Bélier/Vierge/Gémeaux/Balance/Verseau
Planètes : Mercure/Mars/Vénus
Médicinale : Stimulant, Antiseptique,
Magique : Santé, Guérison, Exorcisme, Amour, Désir, Argent, Richesse, Protection, Psychisme,
Purification

Utilisations

En tisane, la menthe aide à la digestion, la grippe et le hoquet

Respirer les effluves pour les rhumes de cerveau et l'asthme

Pour les maux de tête, surtout prémenstruels, une tisane remplace l'aspirine.

Pour les maux de tête nerveux, s'étendre dans une chambre obscure avec des feuilles de menthe poivrée au front.

Aide le système respiratoire et circulaire

Idéal pour contrer l'indigestion, les flatulences, les varices, les migraines, les irritations de la peau, le rhumatisme, les maux de dent et la fatigue en général.

Muscade - Nutmeg - Myristica fragrans

Élément : Feu air

Astrologie : Lion/Sagittaire

Planète : Jupiter

Magique : Chance, Argent, Richesse, Psychisme

Recettes : Aromatise bien les œufs en desserts ou pour le déjeuner.

Oliban - Frankincense - Boswellia carterii

Élément : Feu

Astrologie : Bélier/Lion/Sagittaire

Planète : Soleil

Magique : Courage, Exorcisme, Protection, Purification, Spiritualité

Utilisations

En encens, utile à la méditation

Purifie les espaces sacrés et invoque le pouvoir spirituel

Pour faire de la divination

Orange - Orange - Citrus sinensis

Élément : Feu/Eau

Astrologie : Lion/Sagittaire

Planètes : Soleil/Jupiter

Magique : Amour, Divination, Chance, Argent, Psychisme

Utilisations

Le zeste séché et mis en poudre est ajouté aux charmes d'amour et de fertilité

Origan - Oregano - Origanum Vulgare

Médicinale : Carminatif, Anticellulite, Désinfectant, Expectorant, Antispasmodique

Magique : Désir

Recettes : Aromatise bien les légumineuses, le bœuf, le poulet, le poisson, les champignons et les tomates.

Utilisations

Contient de la vitamine C

Est considéré comme un aphrodisiaque.

Efficace en cas de manque d'appétit.

Une infusion agit contre la fatigue nerveuse.

Patchouli - Patchouli - Pogostemon cablin

Élément	: Terre
Astrologie	: Vierge/Capricorne/ Verseau
Planètes	: Saturne/Soleil
Médicinale	: Aphrodisiaque
Magique	: Argent, Prospérité, Attirance, Fertilité, Désir, Protection, Succès

Utilisations

En parfum, attire les deux sexes.

Persil - Parsley - Petroselinum crispum

Élément	: Air
Planète	: Mercure
Médicinale	: Contre la mauvaise haleine, Diurétique

Utilisations

En tisane, est un bon traitement contre les crampes intestinales

Les racines en décoction aide les infection urinaires et l'arthrite

Écraser les feuilles pour alléger les piquûres d'insectes

En cataplasme, appliquer sur les entorses

Pin - Pine - Pinus spp.

Élément	: Air
Astrologie	: Bélier/Scorpion/Verseau
Planète	: Mars
Médicinale	: Antiseptique, Expectorant
Magique	: Exorcisme, Santé, Guérison, Argent, Richesse, Protection, Purification, Spiritualité

Utilisations

Les bourgeons préparés en décoction sont un expectorant et un antiseptique

Les cocottes vertes et les aiguilles peuvent être ajoutées au bain pour aider la douleur musculaire et l'enflure.

En encens, le Pin est utilisé pour entrer en contact avec la nature et nous équilibrer.

Encens pour Yule et pour la saison d'hiver.

Romarin - Rosemary - Rosmarinus officinalis

Élément	: Feu
Astrologie	: Lion
Planète	: Soleil
Médicinale	: Antiseptique, Stimulant
Magique	: Exorcisme, Santé, Guérison, Purification, Amour, Désir
Recettes	: Aromatise bien le bœuf, le poulet, le poisson, les fruits, les champignons, le porc, les patates, les épinards, les courges et la farce.

Utilisations

En tisane, est un traitement pour la grippe, le stress, les maux de tête et du corps

Sous forme d'huile, utiliser pour les entorses, l'arthrite, le rhumatisme, la dépression, la fatigue, les pertes de mémoires, les migraines, la toux, la grippe et le diabète.

Infuser les feuilles dans du vin pendant 2 semaines, un petit verre aide à la digestion
L'huile de romarin est un conditionneur pour les cheveux
Les fleurs sont ajoutées à de la lotion pour une peau plus saine.
Ajouter à tous les sachets d'amour pour le bain et aux encens d'amour et de protection
Laver vos mains avec du romarin avant de faire de la magie
Brûler du romarin avec du genévrier pour un encens de récupération et de guérison.

Rose Rouge - Red Rose - Rosa spp.

Élément : Eau
Astrologie : Taureau/Cancer/ Balance/Sagittaire
Planète : Vénus
Magique : Amour, Protection, Psychisme, Divination, Amitié, Santé, Chance, Rêves

Utilisations

Les conserves de roses dans du miel sont recommandées contre la nausée et les maux de gorge
Les roses contiennent beaucoup de vitamine C.
La rose en plus d'être un aphrodisiaque a plusieurs propriétés curatives. Une décoction de rose rouge dans du vin enlèverait le mal de tête (et en plus c'est aphrodisiaque alors). L'huile de rose pourrait soulager les inflammations. Un cataplasme chaud de pétales de rose et de menthe soulagerait les maux d'estomac. Du mastic de rose en poudre pourrait (supposément) guérir la gonorrhée.

Rue - Rue - Ruta graveolens

Élément : Feu
Planète : Soleil
Magique : Protection, Purification, Méditation

Utilisations

En encens, vide l'esprit des émotions en trop
Aide à la prévention des maladies.
Excellent pour purifier les outils et les espaces magiques

Saffran - Saffron - Crocus sativus

Élément : Feu
Planète : Soleil
Magique : Bonheur, Santé, Guérison, Désir Masculin, Psychisme, Prospérité, Force
Recettes : Aromatise bien le poulet, le maïs, le poisson, le riz et la dinde.

Utilisations

Contient de la vitamine B2

Santal - Sandalwood - Santalum album

Élément : Air
Planète : Lune
Magique : Valeur, Guerrier Spirituel, Intentions Pures, Bien-être, Projection Astrale, Exorcisme, Santé, Guérison, Protection, Purification

Sauge - Sage - *Salvia officinalis*

Élément	: Air
Astrologie	: Sagittaire/Poissons
Planètes	: Jupiter Vénus
Médicinale	: Carminatif, Hypertenseur
Magique	: Protection, Spiritualité, Fertilité, Longévité. Vœux, Sagesse, Santé, Guérison
Recettes	: Aromatise bien le bœuf, le maïs, le porc, les patates, les courges, la farce et la dinde.

Utilisations

En tisane, aide à la digestion

Ajouter à de l'hydromel pour combattre le rhume et la fièvre

En faire des compresses pour aider les peaux sèches (pellicules, eczéma...)

Sécher et fumer pour combattre l'asthme

La sauge en poudre en décoctions sur des compresses, ou dans l'eau du bain est un déodorant naturel.

Tabac - Tobacco - *Nicotiana spp.*

Élément	: Feu
Planète	: Mars
Magique	: Purification

Utilisations :

Excellente offrande aux éléments de la terre.

Thym - Thyme - *Thymus vulgaris*

Élément	: Eau
Astrologie	: Taureau/Balance
Planètes	: Mercure/Vénus
Médicinale	: Carminatif, Hypertenseur, Antibactérien, Antibiotique, Diurétique
Magique	: Courage, Amour, Psychisme, Purification
Recettes	: Aromatise bien le bœuf, le brocoli, les carottes, le maïs, les champignons, les pois, les patates, le riz, la farce et les tomates.

Utilisations

Est utilisé pour traiter l'acné, les verrues, le rhumatisme

En infusion, c'est un antiseptique très fort et est utilisé contre une mauvaise digestion, l'épuisement, les rhumes, et les infections.

Ajouter du miel à la tisane pour combattre les maux de gorge

Casse la fièvre, réduit les maux de tête (boire froid), débarrasse des vers intestinaux et est un excellent rince bouche

Insecticide naturel

Utiliser les fleurs et les feuilles

Prendre un bain magique au printemps fait de marjolaine et de thym

Faire un petit oreiller remplie de thym pour arrêter les cauchemars

Vanille - Vanilla - *Vanilla aromatica*

Élément	: Eau/Feu
Astrologie	: Taureau/Balance/ Scorpion

Planètes : Vénus/Jupiter
Magique : Désir, Énergie, Mémoire, Amour, Pouvoirs Magiques

Utilisations

La fève est utilisée dans les charmes d'amour

L'huile est portée comme un aphrodisiaque

Verveine - Vervein - Verbena officinalis

Élément : Terre/Eau
Astrologie : Capricorne
Planète : Vénus
Médicinale : Antispasmodique, Astringent, Tonique
Magique : Amour, Argent, Richesse, Protection, Purification

Utilisations

En pendre au-dessus du lit pour éviter les cauchemars

Purifie et Nettoie l'espace sacré, les bains rituels.

Pour les charmes de protection et d'amour.

Apporte la chance et l'inspiration et est excellent dans la magie de prospérité.

Les Légumes

Ail - Garlic - Allium Sativatum

Elément : Feu

Planète : Mars

Médicinale : Hypotensif, Tonique, Antibiotique, Antiseptique, Anti-inflammatoire, Vermifuge

Magique : Courage, Force, Guérison, Exorcisme, Choses Légales, Anti-vol, Désir(Magie Sexuelle)

Recettes : Aromatise bien les légumineuses, le bœuf, le brocoli, le poulet, le poisson, le porc, les patates, les épinards, la farce, les tomates et la dinde.

Utilisations

Porter sur soi amène la protection contre la magie négative

En garder près de son lit aide le sommeil et empêche le vampirisme psychique

En pendre au-dessus de la porte d'entrée pour empêcher le négatif

Les gousses fraîches sont utilisées pour baisser le sucre dans le sang, enlever les cors et aide à la circulation

Aide à désintoxiquer les personnes atteintes d'un empoisonnement au plomb

C'est un Anti-Cancer et c'est un désinfectant intestinal naturel qui aide à la régularité

Bon contre la tuberculose et la rétinite

En infusion, est bon contre le diabète et la haute pression

En manger aide durant les rhumes, les bronchites, l'artériosclérose, les cathares intestinaux

Aide en prévention de l'Alzheimer

Lorsque allaitant, stimule l'appétit du bébé si Maman en mange régulièrement

Son jus neutralise les piqûres d'insectes

Placer de la pulpe d'ail en arrière ou dans une oreille douloureuse

Tremper des gousses dans du miel et les absorber aide une toux, la congestion nasale, les bronchites, et les infections des poumons.

Asperge - Asparagus -

Magique : Magie sexuelle mâle, pour célébrer Cérès/Demeter

Artichauts - Artichoke -

Planète : Vénus

Médicinale : Empêche les pollutions nocturnes, Contre les flatulences.

Avocat - Avocado -

Magique : Magie de beauté, amour, sexuelle

Utilisations

C'est un bon hydratant pour la peau

Betterave - Beet -

Planète : Mars

Betterave Rouge, Saturne Betterave Blanche, Jupiter

Magique : Amour

Câpres - Capers -

Planète : Mars

Magique : Chance, Magie Sexuelle Mâle

Carottes - Carrots -

Planète : Mercure

Magique : Désir, Fertilité

Médicinale : Diurétique

Utilisations

Efficace contre les parasites intestinaux.

Agit favorablement sur la régularisation des troubles intestinaux.

Le jus de carotte est un remède efficace contre les amygdalites infantiles.

Lotionner la peau infectée d'impétigo avec du jus de carottes.

Un régime à base de carottes peut aider à calmer les douleurs dues au cancer

Céleri - Celery -

Planète : Mercure

Magique : Psychisme, Fertilité et puissance sexuelle mâle

Utilisations

Apaise les engelures. Râper du céleri, faire bouillir et laisser tiédir puis tremper les membres affectés.

Avec de la camomille et du romarin pour une force mentale en Magie

Citrouille - Pumpkin -

Planète : Lune

Magique : Pour la Magie de la Lune

Utilisations :

Contre les inflammations de la vessie une tisane de citrouille est efficace. Pour se faire prendre des graines de citrouille séchées, les mettre dans une tasse et les recouvrir d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Pour améliorer le goût ajouter du sucre ou du miel. Une infusion de queue de cerise sauvage produit le même résultat.

Chou - Cabbage -

Planète : Lune

Magique : Fertilité, Profit, Bonne Chance, Argent, Magie de la Lune

Utilisations :

Une feuille de chou cuite et encore tiède appliquée sur un abcès peut la faire mûrir

Appliquer du chou frais, écrasé et haché sur des brûlures

Concombre - Cucumber -

Planète : Lune

Magique : Fertilité, Guérison, Magie de la Lune

Utilisations :

La peau du concombre a un effet laxatif.

C'est un excellent astringent pour la peau, faites un masque en écrasant la pulpe et ajoutez 2 c. à tab. de lait, de crème ou de yogourt

Les concombres sont reconnus depuis longtemps pour leurs propriétés bénéfiques pour la peau. Voici donc un petit masque à base de concombre. Mettre 500 ml d'eau de source dans un bol ainsi que des concombres et faire bouillir. Attendre quelques minutes et verser le tout dans un contenant stérilisé et utiliser. Le mélange peut se conserver de 10 à 12 jours au réfrigérateur

Fèves - Beans -

Magique : Réconciliation, Protection, Exorcisme, Résurrection, Célébrer les Mystères Féminins

Symbole : La danse spirale de l'immortalité.

Utilisations

Fèves rouges pour la chance

Fèves noires pour éloigner les esprits

Fèves qui éclorent avec des fleurs blanches sont sacrées à la Déesse

Laitue - Lettuce -

Planète : Lune

Astrologie : Cancer

Magique : Divination, Fertilité, Sommeil, Protection, Amour, Magie de la Lune et sexuelle Mâle

Maïs - Corn -

Magique : Protection, Divination, Chance

Utilisations

Suspendre du maïs indien au-dessus de la porte d'entrée la plus fréquentée apporte de l'argent à la maisonnée

Navet - Turnip -

Magique : Protection, Séparation

Olives - Olives -

Magique : Paix, Fertilité, Guérison, Magie Sexuelle

Oignons - Onions -

Planète : Mars

Élément : Feu

Magique : Protection, Exorcisme, Guérison, Rêves Prophétiques, Attire et absorbe la négativité, Contre-charme à la Magie d'Hécate

L'oignon serait supposé efficace contre la grippe. Un jus fait à partir de miel, de citron et d'oignon crus pourrait guérir la grippe. Certaines personnes recommandent de mettre de l'oignon cru dans ses bas lorsqu'on se couche car ça fait "sortir le méchant".

Panais - Parsnips -

Planète : Vénus

Magique : Magie Sexuelle Mâle

Patates - Potatoes -

Magique : Guérison

Utilisations

Sculpter des représentations des Dieux

Faire des poupées pour la Magie

L'amidon trouvé dans les patates crues est un calmant pour les peaux sèches et irritées.

Les pommes de terre sont réputées efficaces contre le mal de tête. Pour cela il faut couper une tranche de la pomme de terre et la placer contre son front. Les douleurs devraient disparaître après un certain temps.

Patates Sucrées - Sweet Potatoes -

Utilisations

Sculpter des représentations des Dieux

Faire des poupées pour la Magie.

Piments Forts - Hot Peppers

Planète : Mars

Élément : Feu

Magique : Fidélité, Brise les Sortilèges, Attirance, Renouvelle la passion,

Utilisations

Porter sur soi pour empêcher les Sortilèges

Poireaux - Leek -

Magique : Protection, Pour renforcer l'Amour

Pois - Peas -

Magique : Argent, Amour.

Radis - Radish -

Planète : Mars

Magique : Protection, Désir (Magie Sexuelle)

Tomate - Tomato -

Magique : Amour

Autres Aliments

Farine - Flour

Magique : Fertilité

Utilisations

Pour invoquer la Déesse

Miel - Honey

Planète : Soleil

Magique : Attirance, Magie Solaire

Utilisations :

Contre la grippe, faire bouillir 1 tasse d'eau, ajouter 2 c. à thé de miel, du jus de citron, de la racine de gingembre hachée et 1/4 tasse de gin et une pincée de cannelle. Boire le plus vite possible (sans se brûler !) et se reposer. Prendre seulement si l'on se repose !!! Cette recette provoque une sudation importante et donne envie de dormir.

Sirop d'Erable - Maple Syrup

Magique : Longévité, Amour, Argent

Utilisations :

Utiliser dans vos rituels pour attirer le printemps.

Moutarde - Mustard

Magique : Protection, Pouvoirs Psychiques, Accepter quelque chose de difficile

Noix - Nuts

Magique : Sagesse, Pour briser les sortilèges d'Amour

Gruau - Oatmeal

Utilisations :

Pour invoquer ou vénérer Brigid

Poivre - Pepper

Planète : Mars

Magique : Exorcisme, Protection, Epicer une relation devenue fade, Courage

Riz - Rice

Élément : Terre

Magique : Fertilité, Bénédiction, Pluie, Sécurité, Argent

Sel - Salt

Élément : Terre

Magique : Purification, Neutralise les objets chargés.

Utilisations

Avec de l'eau, est utile pour les consécration et faire les Cercles

Utilisé pour des rituels ou la Magie est Océane

Sacré à la Déesse et aux Dieux Marins

Se gargariser avec de l'eau tiède et une pincée de sel pour désinfecter la gorge irritée ou une bouche infectée.

Sel de Mer - Sea Salt

Élément : Eau

Magique : Purification

Utilisations

Avec du romarin et de l'ail, bannit les esprits

Sacré aux Divinités Marines

Sucre - Sugar

Magique : Amour, Magie Sexuelle

Utilisations :

Pour une épilation naturelle, faire chauffer doucement 20 morceaux de sucre avec un peu d'eau jusqu'à consistance d'un caramel blond. Ajouter le jus d'un citron. Laisser tiédir puis malaxer entre vos doigts pour obtenir une boule. Étaler ce mélange sur une peau propre et sèche et enlever d'un coup sec.

Thé - Tea

Magique : Force, Courage, Argent

Utilisations :

Garder les poches de thé qui ont été infusées et les ajouter à la terre de vos plantes. C'est un engrais nourrissant

Vinaigre - Vinegar

Magique : Bannissement, Sceller un sortilège, Éviter des mauvaises énergies

Utilisations

Dilué avec de l'eau, il atténue les démangeaisons.

La cuisine d'une sorcière

Il fait sombre, la pièce étant allumée par quelques chandelles et le feu qui fait rage sous la marmite de fonte noire. Un liquide y bouillonne émanant une odeur que nul ne peut nommer et d'où une vapeur jaunâtre s'échappe.

Sur les tablettes, de vieux livres et des pots poussiéreux sont entassés çà et là, parmi les chandeliers et les toiles d'araignées. Un pentagramme trône sur le mur et les flammes lancent des ombres mystérieuses sur la pièce...

C'est un peu ce qu'on pense lorsqu'on s'attarde à savoir de quoi à l'air la cuisine d'une sorcière, pas vrai? Mais ceci n'est qu'une idée des poètes et des scénaristes. La cuisine d'une sorcière est plutôt joyeuse et surtout bien équipée. Voici quelques suggestions pour une cuisine de sorcière!

Le mieux est de ne pas utiliser d'objets métalliques si possible. Évidemment, les couteaux seront en métal mais éviter les chaudrons, les cuillères ou les bols en métal. Le métal accumule les énergies, c'est un agent conducteur, il est mieux de concentrer les énergies dans le met que dans le plat ou on le fait.

Un mortier sera d'une grande utilité lorsque l'on fera des mélanges d'herbes et d'épices. Il permettra de réduire en poussière et de bien mélanger les ingrédients.

Évidemment, une armoire complète d'herbes et d'huiles essentielles est l'idéal mais cela prend du temps à accumuler.

Garder une sorcière dans sa cuisine, pour abriter les esprits qui viendront nous visiter pendant nos sessions.

Avant chaque session de cuisine, allumer une chandelle et demandez la présence des Dieux.

Garder sa cuisine propre! Le négatif ne peut avoir sa place dans notre cercle sacré.

Nous avons un gardien du four, partons à sa recherche en méditant.

Un calendrier avec les mouvements de planètes est fortement recommandé pour savoir quand faire quoi, et ceci est très important!

Trouver un couteau (la bolline) que l'on utilisera seulement pour couper des formes sacrées sur les aliments. Pas l'athamé.

Du coton fromage est souvent utilisé pour faire des sachets et des pochettes, garder aussi du fil et des aiguilles dans la cuisine.

Créer une atmosphère en séparant la cuisine du reste de la maison par un rideau ou un paravent. Nous aurons une meilleure concentration

Décorer sa cuisine de bouquets séchés, de vigne, de fleurs fraîches et faire une petite place pour une représentation des Dieux !

Kitchen Wicca

À chaque session de cuisine magique, une prière ou invocation est prononcée pour inviter les bonnes énergies à vous assister. Les mots que vous choisirez doivent représenter ce que vous désirez projeter pendant le rituel. Vous pouvez aussi vous composer un chant à répéter tout en concoctant votre recette. Voici un exemple de bénédiction de la cuisine :

*Déesse bienveillante, Toi qui connais tous les Grands Mystères, Accompagne-moi aujourd'hui.
Dieu de Lumière, toi qui connais le coeur de hommes,
Protège-moi aujourd'hui.
Que le Chaudron Sacré bouillonne de vie et d'Amour,
Que le Feu remplisse mon met de passion,
Que mes doigts sculptent mes intentions,
Que mon coeur soit ouvert à la Vérité,
Que ma bouche prononce les Mots Magiques avec sagesse,
Que mon âme prenne le bon chemin,
Que ma Magie amène le bonheur et la paix au coeur de ceux qui y goûteront
Qu'il en soit ainsi.*

Un petit chant court et facile peut être prononcé pendant notre Magie. Si notre intention est la guérison, nous pouvons chanter quelque chose comme:

*"Cuillère de bois, en cercle tournera
Apporte santé et jouissance,
Cuillère de bois, en cercle imprènera,
le soulagement de la souffrance."*

Répéter ces mots jusqu'à ce que l'on sente que le met est chargé de nos intentions.

Ce n'est pas tout d'avoir une intention spécifique en faisant le met, l'absorption du met est aussi importante. Lorsque vous mangerez le met Magique, concentrez-vous, visualisez l'énergie guérissante qui entre dans votre corps, mangez doucement, mâchez bien et savourez pleinement.

Lexique des Herbes

En travaillant avec les herbes, nous voyons qu'il y a des termes pour décrire les différentes applications et utilisation. Voici un court lexique pour nous aider à nous retrouver.

Herbes Fraîches : Ce sont les herbes que l'on a fraîchement cueillies dans jardin. Lorsqu'on récolte des herbes, il est important de :

- a) Voir si les énergies sont propices à la récolte.
- b) Demander à la plante la permission de la récolter (nous aurons un signe de l'univers)
- c) Récolter seulement la quantité dont on a besoin.
- d) Laisser un cadeau à la plante. (des petits bâtons d'engrais à leur offrir, par exemple). Un quartz, une pièce de monnaie et même une mèche de nos cheveux peut faire l'affaire !

Herbes sèches : Si nous faisons sécher nos propres herbes, tant mieux. Pour ceux qui n'ont pas cette chance, il y a les herbes en sachets vendues dans les magasins. Bien sûr, ces herbes n'ont pas été récoltées dans l'Art des choses mais elles peuvent très bien fonctionner à condition qu'on les garde dans des pots purifiés et protégés.

Herbes Médicinales : Ce sont des herbes à propriétés de guérison. On doit faire attention de bien doser ces herbes. En effet, certaines herbes médicinales sont poison et doivent être utilisées avec parcimonie. Si l'on n'est pas certain de la dose recommandée, s'abstenir tant et aussi longtemps que nous n'avons pas la recette exacte. Et se renseigner aussi à savoir si il y a des contre indications ou des effets secondaires à la prise de ces plantes. Certaines plantes, aussi efficaces soient-elles peuvent causer des dommages importants à ceux qui ont une condition chronique tels, le diabète, l'hypotension, les cardiaques... Il est très important de faire de la recherche.

Eau Aromatisée : Cette eau est faite en ajoutant de l'huile essentielle diluée avec de l'alcool à une eau pure.

Cataplasmes : Un cataplasme est une pâte utilisée pour des masques ou des onguents. Il est fait en mélangeant une herbe en poudre avec du lait ou de l'eau et en le faisant chauffer jusqu'à épaississement. Le mélange ne doit pas bouillir si on y ajoute des huiles essentielles.

Décoction : La décoction est obtenue par l'extraction d'un liquide par ébullition. Les racines, les graines et les pieds des plantes sont utilisées pour ce procédé. On trempe les éléments dans l'eau froide pour commencer. Puis ou bien on les fait bouillir ou bien on laisse couler de l'eau bouillante dessus. Laisser reposer une demie heure environs, filtrer et appliquer.

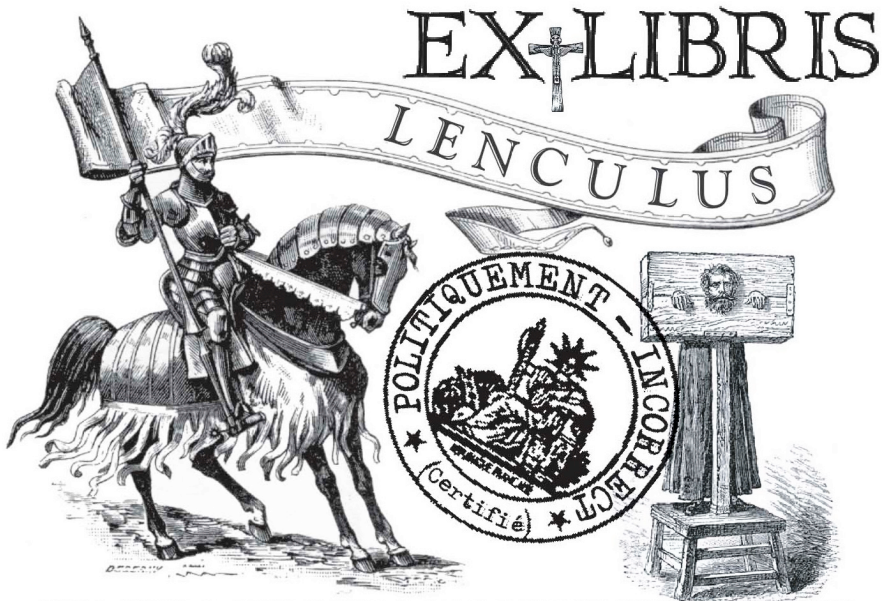
Élixir : Un élixir est l'essence d'une plante médicinale, extraite habituellement avec une base d'alcool puis mélangée avec du miel ou du sucre et une substance aromatique.

Infusion : Une infusion est obtenue en faisant tremper pendant environ quinze minutes les herbes, fleurs ou bourgeons dans de l'eau bouillante. Comme on fait du thé!

Macération: La macération est le trempage d'une plante pendant des heures à la température de la pièce.

Onguent : Pour usage externe seulement, les onguents sont produits en mélangeant des herbes sèches en poudre avec du saindoux ou de la lanoline ou bien en faisant fondre du gras avec l'herbe en poudre et le laisser se resolidifier.

Teinture : Une teinture est l'extrait du principe actif de la plante. On peut la faire en versant de l'alcool dilué sur des herbes sèches ou fraîches et ensuite verser le mélange dans des bouteilles que vous brasserez plusieurs fois par jour pendant 8 à 10 jours. Puis, l'alcool est enlevé et la teinture, filtrée. Répétez le processus plusieurs fois. Un environnement stérile est très important à la fabrication d'une teinture. Une goutte de teinture est ajoutée à 99 gouttes d'alcool, bien mélanger et répéter le processus jusqu'à l'atteinte de la force désirée.



L(iberté) E(xpression) N(umérique) culus (latinisme péjoratif)

